



تقويم برامج الشؤون الرياضية لفصل خريف ٢٠٢١

نوفمبر 2021

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
6	5	4	3	2	1	
13	12	11	10	9	8	7
20	19	18	17	16	15	14
27	26	25	24	23	22	21
			30	29	28	

أكتوبر 2021

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
2	1					
9	8	7	6	5	4	3
16	15	14	13	12	11	10
23	22	21	20	19	18	17
30	29	28	27	26	25	24
						31

سبتمبر 2021

س	ج	خ	ر	ث	ن	أ
4	3	2	1			
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
		30	29	28	27	26

التوعية بسرطان الثدي
Breast Cancer Awareness



دورة الراح الأكبر (بنين/بنات)
Biggest Loser (M/F)



اليوم العالمي للعلاج الطبيعي
World Physiotherapy Day



ورشة في علم النفس الرياضي
Sports Psychology workshop



اللقاء التعريفي للمنتخبات الرياضية
Introductory Meeting of Sports Teams



ورشة في التغذية للرياضيين
Nutrition Workshop for Athletes



ورشة في التدريب الرياضي
Athletic Training Workshop



دورة استمع لجسمك (بنين/بنات)
Listen To your Body (M/F)

