

## نموذج بيانات برنامج تدريبي

### فن الانطباع الأول داخل القاعات والمشاريع

#### البرنامج التدريبي

#### لغة البرنامج

اللغة العربية

#### مدة البرنامج

إجمالي عدد الساعات: 3 ساعات  
التاريخ: 19.01.2026 - الإثنين  
الأيام: يوم واحد  
الوقت: 5 - 8 مساء  
طريقة التعلم (وجها لوجه)

#### اهداف البرنامج

- فهم مفهوم الانطباع الأول وأثره المهني.
- بناء حضور مهني إيجابي داخل القاعات والمشاريع.
- تطوير الوعي بالسلوكيات اللفظية وغير اللفظية.
- إدارة الصورة المهنية بثقة.

#### محتويات البرنامج

##### تتضمن

المواضيع الرئيسية للبرنامج ما يلي:

1. مدخل إلى الانطباع الأول.
2. عناصر تكوين الانطباع الأول داخل القاعات.
3. الانطباع الأول في بيئة المشاريع.
4. الأخطاء الشائعة وتصحيح الانطباع.

#### مخرجات التعلم

نهاية البرنامج، يكون المشاركون قادرين على:

- بناء انطباع أول إيجابي.
- التحكم في لغة الجسد والصوت.
- الظهور بثقة في الاجتماعات والمشاريع.
- تصحيح الانطباعات السلبية.

## الفئة المستهدفة

الموظفون والقيادات التنفيذية، مسؤولو العلاقات العامة، مدراء المشاريع، مقدمو العروض، رواد الأعمال، حديثوالتعيين.

## المادة التدريبية /

التكنولوجيا المستخدمة

شاشة عرض، لابتوب، كليك، فيديوهات، صوتيات.