



جامعة قطر
QATAR UNIVERSITY

نشرة شؤون

الطلاب Student

Affairs Newsletter

تصدر عن قطاع شؤون الطلاب | العدد الرابع عشر - فبراير ٢٠١٣

فعاليات

سمو الأمير يرعى حفل تخريج طالبات جامعة قطر

حوارات

رئيس الخدمات الغذائية: هدفنا هو توفير غذاء صحي، آمن، ونظيف

أخبار

تحسينات جديدة في خدمة المواصلات

ورش عمل

ورشة عمل لتطوير وتحفيز الموظفين

مقالات

خدمات وتحسينات جديدة على نظام «البار»





جامعة قطر
QATAR UNIVERSITY

نشرة شؤون الطلاب

الإشراف العام

د. عمر محمد الأنصاري

مدير التحرير

عبدالله حمران

محررون مشاركون

محمد نور الحق - رافة العلواني - زهرة عبدالعزيز

منسقي النشرة

الجوهرية سيف - إلهام منصور - فاطمة العطاونه
رائد اسماعيل - نور الهاجري - موضي الكبيسي
سعيد ذياب - وفاء الشمري - صالح رياض

التصوير الفوتوغرافي

محمد شريف - علي عماد الدين - حسام روجي

الإخراج الفني والتصميم

عبدالرحمن طارق

للمشاركة في النشرة أو التواصل

مكتب نائب رئيس الجامعة لشؤون الطلاب

هاتف: ٠٠٩٧٤٤٤٠٣٣٧٠٠

sa-newsletter@qu.edu.qa





كلمة العدد

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ..

يشرفني أن أقدم كلمة الافتتاحية للعدد الرابع عشر من نشرة شئون الطلاب، والتي أصبحنا ننتظرها بشغف كونها أضحت مصدراً هاماً من مصادر المعلومات بالنسبة للمجتمع الجامعي.

لقد استقبلت الجامعة في فصل خريف ٢٠١٢ أكبر دفعة في تاريخها، حيث تجاوز عدد الطلبة الجدد المقبولين في ذلك الفصل أربعة آلاف طالباً وطالبة، وسعت الجامعة إلى احتواء هذا العدد الضخم وذلك بالاستفادة من كل الموارد المتاحة، وفاءً منها بالتزاماتها تجاه المجتمع في توفير حق التعليم والذي كفله الدستور، وتحقيقاً لرؤية قطر ٢٠٣٠ والتي تسعى إلي إيجاد جيل متعلم قادر على المنافسة في ظل المتغيرات العالمية المتسارعة. كما احتفلنا جميعاً في الأسابيع الماضية بتخريج دفعة جديدة من طلبة الجامعة في لحظات تاريخية لا تنسى، حيث تشرفت دفعة ٢٠١٢ من خريجات الجامعة بحضور حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى وتكريمه للطالبات المتفوقات في لفتة كريمة من سموه تعكس اهتمام القيادة بالتعليم وبجيل الشباب، ومنتزه هذه الفرصة لنبارك لخريجي وخريجات الجامعة ونتمنى لهم مزيداً من التقدم والنجاح للمشاركة في النهوض بهذا البلد ورفع رايته خفاقة في كل المجالات. ومن الجدير بالذكر أنه تم الاحتفال لأول مرة في قاعة مركز المؤتمرات والتي تعد أكبر وأفضل قاعة من حيث التنظيم والتقنيات على مستوى الدولة وهذا إن دل على شيء فإنما يدل على اهتمام الجامعة بالاحتفاء بطلبتها الخريجين في أفضل صورة وأبهى حلة.

لقد سعينا في قطاع شئون الطلاب ومن منطلق الحس بالمسؤولية إلى تطوير الخدمات المقدمة للطلبة والتي تأتي ضمن أولوياتنا، حيث من المتوقع أن يشهد الفصل القادم تدشين عددٍ من الخدمات الإلكترونية في إدارة التسجيل كالمقررات البديلة وطلبات الانسحاب الفصلي وخدمات أخرى. كما قمنا بجلب نظام جديد للجدول الدراسية بهدف تسهيل وضع الجداول بالمشاركة مع كليات الجامعة مما يختصر الوقت والجهد المبذول في إعداد الجداول الدراسية. كذلك نتوقع خلال العام الأكاديمي القادم وبعد الانتهاء من ترقية نظام بانر الحالي إلى النسخة التالية منه أن يتم تشغيل خدمة تسجيل المقررات والاطلاع على السجل الأكاديمي وتصفح الجداول الدراسية والانتفاع بالعديد من الخدمات المقدمة عن طريق نظام بانر من خلال الهاتف الجوال، وذلك ضمن إجراءات تطوير خدمات التسجيل وتسهيل الوصول إليها.

وفي هذا النطاق سوف يشهد كاونتر الخدمات في مبنى القبول والتسجيل بعض التغييرات والتي تتناسب مع الزيادة في أعداد الطلبة، حيث تهدف هذه التغييرات إلى تقليص الوقت المستغرق لكل خدمة وتسهيل إجراءات المعاملات بالإضافة إلى تنسيق المكان وتنظيمه. ولا يفوتني أن أتوجه بالدعوة لطلبة الجامعة للقراءة في لوائح وأنظمة الجامعة الموجودة في دليل الطالب وعلى موقع الجامعة والاستفادة كذلك من الخدمات المقدمة عبر البوابة الإلكترونية.

والآن أدعوكم لقضاء وقت ممتع في تصفح عدد جديد يحوي كل مفيد ويجمع لكم من كل بستان زهرة.
والله من وراء القصد.

ناصر المري
مدير إدارة التسجيل



سمو الأمير المفدى يشرف حفل تخريج الطالبات

تفضل حضرة صاحب السمو الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني أمير البلاد المفدى فشمّل برعايته الكريمة حفل تخريج الدفعة الخامسة والثلاثين لطالبات جامعة قطر دفعة ٢٠١٢ وذلك بمركز قطر الوطني للمؤتمرات أواخر ديسمبر الماضي.

المختلفة. وتمنّت د. المسند أن يُساهم خريجو دفعة ٢٠١٢ في خدمة أنفسهم ومجتمعهم .. مشيرة إلى أن الجامعة قامت بتزويدهم بالمهارات والقيم والعلم الذي ينفعم في حياتهم المستقبلية. كما حثّت جميع الخريجين على متابعة مسيرة تحصيلهم العلمي بالدراسات العليا في البرامج المختلفة للمساهمة في النهضة التنموية التي تشهدها البلاد كل من موقعه.

من جانبها ألقّت الخريجة مي فطيس كلمة نيابة عن الخريجات أبدت عبرها فرحة كل أسرة بما حققتّه بناتها على مدار سنوات عدة من العمل الجاد الذي كلل بالنجاح. وأكدت أنها حظيت باهتمام كبير منذ دخولها الجامعة وحتى جلوسها على مقاعد التخرج ، حيث عاشت الكثير

واستهل الحفل بتلاوة عطرة لآيات من الذكر الحكيم، ومن ثم ألقى سعادة الدكتورة شيخة المسند رئيس جامعة قطر كلمة بالمناسبة أشادت من خلالها بالدور البارز والملهم الذي يقوم به سمو الأمير المفدى في سبيل دعم مطالب الشعوب العادلة، وأضافت موجهة القول إلى حضرة صاحب السمو : «ألهمت شباب قطر لأن يكونوا مؤثرين في محيطهم وفاعلين في مجابهة تحديات عصرهم وضربتم مثلاً في قدرة الإنسان على أن يكون قوة إيجابية في حياة أخيه الإنسان».

وبيّنت رئيس الجامعة أن اهتمام صاحب السمو بالتعليم والبحث العلمي فتح باباً من الفرص قل نظيره في محيطنا وعالمنا، وذلك نابع من فهم حضرته لأهمية التعليم كونه سلاحاً فعالاً يتسلح به الشاب ضد مشاكل وتحديات العصور

ومثل حضور سمو الأمير لفتة كريمة أضفت على الحفل جواً من الفرح والفخر بين صفوف الخريجات، كما رسمت صورة ناصعة وجميلة لمستقبل دولة قطر وهي تسعى بخطى ثابتة لتحقيق رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وخلال الحفل تفضل سمو الأمير بتكريم الطالبات المتفوقات وتلقين الشكر والثناء من حضرته، الأمر الذي أشعرهن بالسعادة والفخر، وبالمسؤولية الكبيرة التي تقع على عاتقهن في المشاركة البناءة في نهضة الوطن ونموه.

وعرض خلال الحفل شريط تم إعداده من قبل طلبة جامعة قطر بهذه المناسبة تحت شعار «جامعة التميز»، كما حظيت الخريجات المتفوقات بالتقاط صور جماعية مع حضرة صاحب السمو المفدى حفظه الله ورعاه.



من التطورات في الجامعة وتشرفت بالمساهمة فيها، موضحة أن تشریف صاحب السمو بحضور تخريج هذه الدفعة وسام شرف تعزز به جميع الخريجات.

وأوضحت مي فطيس أن جامعة قطر تميزت عن غيرها بأنها الجامعة الوطنية التي دأبت خلال عقود من الزمن على تخريج كوادر أكفاء خدموا الوطن على أكثر من صعيد، وتألفت في العطاء والتحديث المستمر، مضيفة « أن هذا الأمر ليس



سعادة السيد عبدالله بن حمد العطية يشرف حفل تخريج الطلاب



الشيخة موزا بنت ناصر المسند، وقال العطية ان التعليم في قطر شهد تطورا كبيرا خلال الخمسة عشر عاما الماضية وبفضل ذلك أصبحت قطر تعتبر عاصمة التعليم في الشرق الأوسط. الجدير بالذكر أن الدفعة ٣٤ أيضا نالت شرف رعاية صاحب السمو المفدى ، حيث حضر سموه حفل تخريج الطلاب في استاد جامعة قطر وكان حضور سموه تشریف للجامعة ولخريجها مما أضاف على الحفل السعادة والسرور.

ومن جهة أخرى شرف سعادة السيد عبدالله بن حمد العطية رئيس هيئة الرقابة الإدارية والشفافية حفل تخريج طلاب جامعة قطر الدفعة الخامسة والثلاثين لعام ٢٠١٢ ، وكرم الطلاب المتفوقين وذلك بحضور أعضاء هيئة التدريس في الجامعة إضافة الى أولياء أمور الطلاب. وفي تصريحات لسعادته أشاد سعادة السيد العطية بالتطور الذي حصل في مجال التعليم تحت الرعاية الكريمة لحضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى وولي العهد الأمين وصاحبة السمو



جامعة قطر تنظم حفل التميز السنوي لخريجي دفعة ٢٠١٢



صورة جماعية للمتميزين

معالم هذا الطريق منذ البداية. ومن ضمن الطلبة المتميزين معترف برجس خريج كلية الهندسة الحاصل على معدل ٤ من ٤ وهو الاول على جامعة قطر الذي عبر عن سعادته الغامرة وفخره بهذا الانجاز العظيم الذي ما كان ليحقق لولا توفيق الله سبحانه له، وأشار إلى أنه يطمح الى إكمال المشوار وإكمال الدراسات العليا، كما يطمح الى اكتساب خبرات عملية في مجال تخصصه الهندسة الميكانيكية. وبدوره عبر أحمد الكواري خريج كلية الهندسة كهربائية عن شعوره بالسعادة ، لتحقيق معدل ٣,٩٥ .. مؤكدا في هذا الصدد على مواصلة المشوار والابداع في مجاله بغية اسعاد عائلته واساتذته الذين أحاطوه بالثقة والرعاية ، مرجعا هذا النجاح إلى جامعة قطر التي وفرت له الدعم في كل من الجانب الأكاديمي والمعنوي. أما الطالبة الزهراء عطار خريجة قسم العلوم البيولوجية، فقد ادلت بعبارات الثقة والنجاح معربة عن سعادتها الغامرة لتفوقها وحصولها على معدل ٣,٩٥ ، واضافت بانها عاكفة حاليا على دراسة الماجستير، كما تعمل بوظيفة مساعد باحث في مشروع الوقود الحيوي بجامعة قطر.

حتى في الأشياء الصغيرة يعطيها وجها آخر من التألق والجمال والابداع، كما وجهت الشكر لأولياء امور الطلبة وباركت لهم وصول ابنائهم الى هذا المكان المرموق، والذي ما كان ليتم لولا جهودهم الحثيثة، والدعم المستمر لابنائهم. من جهته بارك الدكتور عمر الأنصاري نائب رئيس الجامعة لشؤون الطلاب لجميع الخريجين والخريجات وتمنى لهم مستقبلا زاهرا ومليئا بالنجاح والإنجاز، كما اوضح ان التكريم ينمى ثلاث فئات هي : فئة الحاصلين على وسام التميز والتمثلة في ١٠ من الخريجين والخريجات الذين حققوا أعلى النتائج على مستوى الجامعة، أما الفئة الثانية فتشمل الطلبة الذين حققوا معدل ٣,٥ فأعلى والذين تجاوز عددهم المائة خريج وخريجة من هذه الدفعة، فيما كرمت الفئة الثالثة لدورها البارز في المجالات غير الأكاديمية مثل: القيادة ومجال الخدمات الطلابية، والمجال الرياضي. من جانب آخر أبدى جميع الخريجين فرحتهم بهذه المناسبة وبحصولهم لهذا المكان الذي كان هدفا ساميا لهم سعوا لتحقيقه بجد ومثابرة كبيرة منذ التحاقهم بالجامعة، واستطاعوا رسم

نظمت جامعة قطر حفل التميز السنوي للخريجين، وتم خلال الحفل تكريم الطلبة المتميزين والحاصلين على وسام التميز والمتفوقين اكاديميا، كما شمل التكريم الطلبة المبدعين في المجالات غير الأكاديمية، وشهد الحفل الذي اقيم في الحي الثقافي حضور سعادة الدكتورة شيخة المسند رئيس جامعة قطر، ونواب رئيس الجامعة وعمداء الكليات، إضافة الى المكرمين واولياء أمورهم، وحشد غفير من منتسبي الجامعة والمدعويين. وفي كلمة لها بالمناسبة هنأت رئيس الجامعة المكرمين ، كما تمننت لهم المزيد من التقدم والنجاح...مؤكدة أن تكريم المتميزين من الأمور التي تحرص عليها جميع المؤسسات الأكاديمية خاصة جامعة قطر، مشيرة الى ان التميز في الحياة الجامعية يعد وبلا شك دليل قوي على التميز في المستقبل سواء على مستوى العمل او الحياة الاجتماعية العادية، إذ برهنوا على جديتهم ومثابرتهم وتشبثهم بالمسؤولية. ونبهت الدكتورة المسند على ضرورة أن يصبح التميز هدفا في جميع الأحوال وليس شرطا نربطه بالأعمال الكبيرة والمهام العظيمة، إذ أن التميز

الأنشطة الطلابية تتابع برنامج "سبرنج بورد"

الحياة حيث أصبحت نظرتي لحياة أكثر إيجابية، وأصبحت حياتي أكثر توازناً. كما أن أهدافي أصبحت واضحة أمامي وأسعى إلى تحقيقها الآن واحدا تلو الآخر، وذكرت أنها خلال فترة الإشتراك في البرنامج استطاعت انجاز الكثير من أهدافها.

ووجهت ابتسام النصح لكل طالبة وسيدة بضرورة الإشتراك في هذا البرنامج التطويري القيم الذي سيساعدهن في تحقيق الكثير من أهدا فهن بشكل فعال.

يذكر أن «سبرنج بورد» الذي قامت بتصميمه مديرتان رائدتان في مجال التطوير الذاتي في المملكة المتحدة هما جيني دايزلي وليز ويلين، صمم خصيصاً للسيدات ونال العديد من الجوائز العالمية وساهم في تمكين السيدات من الحصول على تقدير وتأثير أكبر والاستفادة من قدراتهن في العمل والحياة الشخصية.

ويعد البرنامج في جميع انحاء العالم لجميع أنواع المؤسسات بما في ذلك الجامعات والحكومات والدوائر الحكومية والمجالس المدنية والبنوك.

وقام المجلس الثقافي البريطاني مؤخراً بطرح البرنامج باللغة العربية بهدف مساعدة السيدات العربيات على اكتشاف قدراتهن وتحقيق إنجازات أفضل على المستوى الشخصي والمهني.

إيجاد دورفعال وملموس لها في خدمة المجتمع. ومن أهم الدروس المستفادة التي اكتسبتها الموظفات وال طالبات المشاركات في هذا البرنامج هي كيفية أن يكن أكثر حزمًا وثقة في مواقع عملهن، كما تم إرشادهن خلال ورشات العمل التي تضمنها البرنامج حول كيفية تحقيق الموازنة والتوفيق بين الوظيفة والحياة الخاصة. الى جانب تزويدهن بالعديد من الأفكار، والملاحظات المفيدة حول كيفية إقامة علاقات عمل ناجحة مع الزملاء والزميلات العاملين في نفس المجال، وتعزيز مهاراتهن في الاتصالات.

و عبرت الطالبة إنشاد موسى من كلية الإدارة والإقتصاد عن وجهة نظرها حول البرنامج فقالت: إن برنامج سبرنج بورد ساعدها كثيراً في تغيير تلك النظرة السلبية للذات الناتجة عن تدني معدلها التراكمي وكثرة لوم الذات، إذ مكنها البرنامج من تحويل تلك النظرة السيئة إلى نظرة أكثر إيجابية وتفهماً للمشاكل الدراسية وكيفية تحويل الفشل إلى نجاح كبير. مبينة أن حضور بعض الشخصيات الناجحة في المجتمع ساعدها في فهم سبل وطرق التغلب على المشاكل والعوائق.

أما الطالبة ابتسام عبيد الدوسري من كلية القانون فقد اشادت بالبرنامج معربة في هذا الصدد عن مدى الإستفادة التي حققتها من خلاله، وأضافت قائلة: إن برنامج سبرنج بورد غير عندي مفاهيم

نظمت إدارة الأنشطة الطلابية بجامعة قطر بالتعاون مع المركز الثقافي البريطاني برنامج سبرنج بورد. الذي يمكن المرأة من التخطيط لحياتها وتحقيق أهدافها وتطوير مهاراتها مما يحقق لها النجاح في حياتها المهنية والشخصية. وتقدم ورشات البرنامج الأستاذة وداد الحسيني الحاصلة على شهادة معتمدة عالمياً من المجلس. ويشترك في البرنامج عدد من النساء اللواتي حققن نجاحا ملموسا في حياتهن العملية في جامعة قطر وخارجها ومن ضمنهم: الأستاذة الجازي فطيس مدير إدارة الأنشطة الطلابية والأستاذة دانة بدر لعبة كرة الطائرة في المنتخب القطري، والأستاذة أمل عطاونة رئيس قسم السجلات بالجامعة، كما تحضر البرنامج أيضا الأستاذة دانة الحمادي من الإمارات، بالإضافة الى حشد غفير من طالبات جامعة قطر وغيرهن.

ويعد برنامج «سبرنج بورد» من أكثر البرامج العالمية الرائدة في تطوير الذات والمخصصة للسيدات، حيث أظهرت الأبحاث بأنه في برامج التطوير الشخصي، تحقق السيدات نجاحاً أكبر في بيئة داعمة من الإناث فقط. ويلائم البرنامج المرأة العاملة وغير العاملة التي تسعى لتحقيق المزيد في حياتها. كما يزودها بالأدوات اللازمة لتتشرع بالثقة، حيث يعمل البرنامج على مساعدة المرأة على تحديد أهدافها وتحقيق آمالها، وذلك بغية



صورة جماعية للمشاركات

تحت شعار «لنصنع التغيير لرؤية واضحة»:

تنظيم مهرجان الجامعة السنوي للاحتفال باليوم الوطني للدولة

الاستاد الجامعي للاحتفال السنوي والذي تنوعت اركانه بشكل بيوت شعبية قديمة وخيام وبيوت الشعر والمسجد، الى جانب القهوة الشعبية والمطبخ القطري لعرض المأكولات الشعبية وايضا الدكان القديم وعرض اركان خاصة للمقتنيات القديمة والحرف القديمة لتعريف الطلاب عليها ، والقاء الضوء على ركن اعمال المرأة من حياكة السدو والحناء. كما تم اعطاء فرصة للجمهور بأخذ صور تذكارية.



وفي فقرة متميزة اثار اهتمام الجمهور الحاضر احتضنت الاحتفالية امسية شعرية وطنية مميزة نظمها نادي كلية الشعر بجامعة قطر شارك فيها عدد من الشعراء الذين تغنوا في حب الوطن عبر ابياتهم الشعرية وهم: الشاعر علي الدعيه « شاعر المعنى » ، الشاعر زايد بن كروز ، الشاعر محمد الشهواني .

وركزت احداث المهرجان على مساهمة الطلبة المنظمين للفعالية « والبالغ عددهم قرابة ١٥٠ طالب وطالبة من مختلف التخصصات الجامعية في التنظيم والاعداد للمهرجان. وتوزع الطلاب على لجان منها اللجنة الاعلامية ، واللجنة التسويقية ، لجنة العروض ، لجنة الكرنفال.

مهارات التنظيم وإدارة الوقت والفريق وليتعرفوا على روح القيادة الموجودة داخلهم من خلال إشرافهم المباشر على مختلف فعاليات مهرجان اليوم الوطني تحت اشراف ادارة الأنشطة الطلابية. وأشارت الجازي إلى أن فعاليات مهرجان هذا العام تناسبت مع طبيعة الجمهور الذي حضر الفعاليات والأنشطة المختلفة والمتعددة والتي تحاكي ماضي وحاضر دولة قطر مصحوبة بعروض تراثية والعباب شعبية متنوعة.

من جانبها قالت أسماء النعيمي مشرف مهرجان اليوم الوطني ٢٠١٢ بجامعة قطر ورئيس قسم الرياضة والترفيه ان العروض تختلف من عام لعام بتنوع الأفكار والمواهب من الطلبة والطالبات فجاءت فكرة العام الحالي بإقامة كرنفال بعروض حية ومباشرة ومتنوعة على مدى اليوم مما يتيح الفرصة للمجتمع الجامعي بالحضور في الوقت الذي يناسبهم للاستمتاع بما يقدمه طلاب جامعة



قطر والجهات الخارجية المشاركة.

يذكر ان الاحتفال شمل العديد من الفعاليات المتنوعة ما بين العروض الحية المستمرة والتي تهدف الى احياء قيم قطر والتراث الشعبي القديم، ونظرة الشباب لقطر بالإضافة الى احتضان

نظمت جامعة قطر مهرجانها السنوي للاحتفال باليوم الوطني وسط اجواء كرنفالية بهيجة توسطت استاد الجامعة في فعالية انطلقت يوم الاربعاء الموافق ١٩ ديسمبر ٢٠١٢ من ٢ ظهرا حتى قرابة ٩ مساء وسط حضور كثيف من قبل اعضاء هيئة التدريس وموظفي الجامعة وطلابها وطالباتها وحشد غفير من الجمهور العام المدعو. وتعليقا على الحدث السنوي الذي دأبت الجامعة على تنظيمه كل عام قالت ا. الجازي المري مدير ادارة الانشطة الطلابية بجامعة قطر انه إيماناً منا بأهمية الوطن واليوم الوطني، نسعى في جامعة قطر من كل عام بكل أفراد المجتمع الجامعي من إدارة وموظفين وأعضاء هيئة التدريس وطلبة وطالبات بالاحتفال باليوم الوطني داخل الحرم الجامعي حيث نجدد فيه جميعاً اعتزازنا وفخرنا وولاءنا لقيادتنا الرشيدة ووطننا الغالي، من خلال أنشطة وفعاليات نسجتها عقول ومخيلات الطلبة والطالبات عاملين بذلك على تجديد العلاقة بتراثنا مع ضمان التطور والمعاصرة.

وأضافت أن التركيز في تلك الأنشطة يتم على مساهمة الطلبة في التنظيم والاعداد للمهرجان من خلال إبداعاتهم الفكرية ومشاركتهم العملية لإظهار مواهبهم وصقل قدراتهم وإكسابهم



جامعة قطر توقع اتفاقية تعاون مع نادي الريان



توقيع الاتفاقية

وقع نادي الريان اتفاقية تعاون مع جامعة قطر، وذلك يوم الاثنين الموافق ١٩ من شهر نوفمبر الماضي بمبنى الأنشطة الطلابية بنين، بحضور كل من الدكتور عمر الأنصاري نائب رئيس الجامعة لشؤون الطلاب ومحمد علي أمين صندوق نادي الريان وعلي عتيق مدير الاتصال والتسويق بالنادي... إضافة إلى نجم النادي عبدالله طالب عفيفة الطالب في جامعة قطر.

وهدفت الاتفاقية إلى بناء تعاون إيجابي وفعال بين الجامعة والنادي، وذلك من خلال الانتفاع المتبادل بالمنشآت والمرافق بين الجانبين، كما تهدف إلى تطوير الأنشطة والبرامج الرياضية والأكاديمية المشتركة بين جامعة قطر ونادي الريان.

وخلال حفل التوقيع أكد الدكتور عمر الأنصاري أن الاتفاقية ستعود بالنفع على الشباب في المقام الأول خصوصا في الجانب المتعلق بالرياضة واستكشاف المواهب الشبابية في الجامعة... موضحا أن هذه الاتفاقية هي الأولى من نوعها التي وقعتها جامعة قطر مع ناد رياضي.

الجامعة والنادي وأضاف قائلا: «أن نكون شركاء مع جامعتنا الوطنية في بناء مستقبل شبابنا شيء نفخر به» وأوضح أن النادي سيقوم بدعم الأنشطة الرياضية داخل جامعة قطر حسب بنود التعاون بين الجامعة والنادي.

وأضاف أن الاتفاقية التي وقعت مع نادي الريان أفضل الأندية الرياضية وأكثرها شهرة وقاعدة جماهيرية، ستكسر مسارات التعاون بين الجانبين في المجالات ذات الاهتمامات المشتركة.

من جانبه وجه محمد علي شكره لجامعة قطر على إتاحة الفرصة لنادي الريان لعقد هذه الاتفاقية التي من شأنها تعميق التعاون بين



الأنشطة الطلابية تنظم مؤتمر تيد إكس في الجامعة

نظمت إدارة الأنشطة الطلابية في جامعة قطر أعمال مؤتمر تيد إكس جامعة قطر الطلابي، حيث تضمنت الفعالية ثلاث جلسات، شمل كل منها أربعة عروض تقديمية، قدمها نخبة من الشباب المتميزين من جامعة قطر وخريجها.

حمل شعلة المعرفة في المنطقة، مع الحفاظ على صلتهم مع جذورهم الثقافية القوية وتحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

وتكون فريق التنظيم من ٣٥ طالبا وطالبة من مختلف التخصصات في جامعة قطر، وقد تم تقسيم الفريق إلى مجموعات المهام الرئيسية، العلاقات العامة، الإعلام، وتحضيرات لوجستية والمشتريات.

وتعد تيد إكس TED منظمة أمريكية نشأت في منتصف الثمانينيات بهدف مساعدة أصحاب المواهب والطاقات على إبراز مواهبهم، ومنذ نهاية التسعينيات بدأت المنظمة بإعطاء التراخيص لمختلف الجهات الشبابية حول العالم لعقد مؤتمرات مماثلة في بلادهم تحت اسم منظمة تيد إكس.

تميزا في مجال الإعلام الاجتماعي، وأسس شركة خاصة في هذا الإطار، كما تحدث أيضا عبدالله فارح، الطالب بكلية الإدارة والاقتصاد والذي يؤسس حاليا شركة خاصة في مجال الألعاب الإلكترونية.

وجاءت الجلسة الثانية تحت عنوان (خطوات صغيرة للنجاح)، وتحدثت فيها حمدة الهتمي والتي تغلبت على عسر التحدث، وانطلقت بحثا عن ذاتها في مجتمع جامعة قطر، كما تحدث أيضا محمد الهاشمي الذي اختار العمل التطوعي سبيلا ومجالا للتألق في المجتمع، فيما جاءت الجلسة الثالثة تحت عنوان (فكر خارج الحدود). يشار إلى أن مؤتمر تيد إكس جامعة قطر يهدف إلى توفير قاعدة من التنافسية للأفراد الذين لديهم القدرة على تقديم مستقبل واعد، حيث

حضر المؤتمر د. عمر الأنصاري نائب رئيس الجامعة لشؤون الطلاب، ود. مازن حسنة نائب رئيس جامعة قطر للشؤون الأكاديمية بالانابة، و أ. الجازي فطيس المري مدير إدارة الأنشطة الطلابية، وجمع غفير من طلاب وطالبات جامعة قطر.

وجاء المؤتمر تحت شعار السعي نحو التألق، وهو حجر الزاوية التي انطلق منها كافة المتحدثون، حيث حاولوا تكريس معاني الإبداع، ووضع الأهداف، ورسم الخطط لتحقيق النجاح، وهو الغاية الكبرى للجميع.

الجلسة الأولى جاءت تحت عنوان (كيف ننطق؟!) ، تحدث فيها خالد أبوجسوم الفائز بالموسم الرابع لنجوم العلوم باختراع (الطاهي)، وعمار محمد وهو أحد خريجي جامعة قطر، بدأ عملا





وتعليقا على أهمية هذه الفعالية قالت أ. الجازي المري مدير إدارة الأنشطة الطلابية، إن الجامعة تحرص على تقديم الدعم والمساعدة لطلابها وطالباتها، وخاصة المتميزين أصحاب الرؤية النافذة، والتي يقرونونها بالعمل.

من جانبه قال الطالب يوسف نور الدين، وصاحب ترخيص مؤتمر تيد إكس جامعة قطر بأن المؤتمر ينعقد تحت شعار التآلق، ويهدف الحدث إلى تشجيع الطلاب للسعي نحو التآلق والعمل والاقتراء بمن يشكلون علامة فارقة في الانجاز، وأكد على أن التآلق يتعلق بالابتكار الأصالة والحدثة والتفرد، وجامعة قطر هي المكان الأمثل للبحث عن ذلك.

بدوره أضاف صباح الكواري رئيس العلاقات العامة للفريق المنظم: «هدفنا هو ايصال الأصوات المهمة لدولة قطر من خلال مؤتمراتنا، ونحن نتطلع إلى عرض خليط من الأفكار، والخبرات والفنون التي تمثل طالب جامعة قطر وصلته بمجتمعه المحلي».

وفي استطلاع لآراء الحضور من طلاب وطالبات جامعة قطر، وأيضا ضيوف المؤتمر من خارج الجامعة، قالت بتول حجاوي من تخصص الهندسة الصناعية: «أرى أن ملتقى تيد إكس فكرة جميلة جدا، لأنها تجمع الناجحين وتعطيهم مجالا لقص حكاياتهم، ودعم الآخرين حتى يتفردوا بالإنجاز».

وأضافت بتول: «أكثر خطاب أعجبنى كان خطاب حمدة الهتمي، لأنها تخطت صعوبة ليس

وقال الطالب محمد جامع بأن هذا ليس أول ملتقى لتيد إكس يحضره، ولكنه على مستوى التنظيم والمتحدثين وجودة الحديث هو أفضل ما حضره، وأشار لاستمتاعه بكونه أحد المتطوعين في التنظيم قبل أي شيء، ومستمتع بالقصص الجذابة التي سمعها، والتي توقظ أفكارا جديدة وملهمة.

وأشار الطالب سعد الأسد: «تيد إكس جامعة قطر هو نقلة نوعية في الفعاليات التي تقوم في جامعة قطر، فهي فعالية عفوية تدل على روح الجامعة، ترعى الأصالة، من الجامعة وللجامعة، وجعلتنا نرى جانب من الجامعة لم نكن نعرفه.

من السهل تخطيها، وهي صعوبة الكلام، كان تحديا كبيرا واستطاعت اجتيازه، فالآن ليس لها فقط شرف المحاولة، بل شرف النجاح أيضا».

وقالت زميلتها مروة فريد من تخصص الإعلام: «أرى أن ملتقى تيد إكس في جوهره رائع جدا، بجمع هذه النخب من المتحدثين، ليعطوا للناس عصارة خبرتهم، وأشارت إلى أنها أعجبت بخطاب محمد الهاشمي عن التطوع لأنه قدم الأمر بطريقة مختلفة وجذابة شوقت الجميع وأفادتهم».

أما دينا محسن فقالت: «أتمنى أن يلهم تيد إكس جامعة قطر الكثير من الناس، فهي رسائل تحمل عبق الحياة وطعم النجاح».



مركز الخدمات المهنية ينظم «برنامج التميز الوظيفي»

نظم مركز الخدمات المهنية «برنامج التميز الوظيفي» للطلبة العاملين بنظام التوظيف الطلابي في الإدارات والأقسام المختلفة في جامعة قطر في الفترة من ٢٠ أكتوبر وحتى ٢٤ من ديسمبر ٢٠١٢. ويتضمن البرنامج مجموعة من ورش العمل عن خدمة العملاء وأخلاقيات العمل والتي بلغ عددها ٢٧ مجموعة.



الاستاذ ياسر القواسمي

المشاركين على اكتساب المهارات المطلوبة وذلك عن طريق العروض التقديمية المختلفة والأفلام القصيرة الهادفة وأيضاً التمثيل لبعض المواقف التي قد يصادفها الطالب إضافة إلى المشاركة الجماعية. وأضاف القواسمي أنه تم استخدام أدوات تدعم وتضمن مخرجات التعلم من الورش مثل التقييم قبل وبعد التدريب.

الجدير بالذكر أن مركز الخدمات المهنية هو الجهة المسؤولة عن الإرشاد والتطوير المهني والتدريب الذي يساعد في تهيئة الطلبة للانخراط في سوق العمل ومساعدتهم للحصول على أفضل الفرص والعروض الوظيفية المتاحة في سوق العمل.

العمل للطلبة وقدرتهم على التعامل الإيجابي مع الاعتراضات للوصول إلى حالة الرضا مع العملاء.

وأكدت العطية أيضاً على أن ميزة برنامج التميز الوظيفي تكمن في خصوصية الفئة المستهدفة فيه وهم الطلبة العاملين بنظام التوظيف الطلابي والذين يجمعون بين دور الطالب ودور الموظف وتأثير أحد الأدوار على الآخر وطريقة تفكير الطالب في كلا الحالتين.

وفيما تم تقديمه من ورش عمل البرنامج، أبدى الطلبة مستوى عالٍ من الاهتمام والمسؤولية والشغف لتلقي المهارة والخبرة والمعلومات والسلوكيات التي يتم شرحها في البرنامج وكيف ستكون مثمرة ونتائجها طيبة على المدى القريب في أماكن العمل وعلى المدى البعيد في المستقبل فقد أعطتهم الورش نوع من المرونة في التصرف تجاه المواقف الصعبة برود فعل إيجابية.

وقال الأستاذ ياسر القواسمي كبير منسقي الأنشطة الطلابية بإدارة الأنشطة الطلابية والخبير في التنمية البشرية بأنه استخدم في تقديمه لورش هذا البرنامج أساليب متنوعة في التدريب لمساعدة

ويأتي هذا البرنامج كأحد المساعي الدائمة لمركز الخدمات المهنية لتتقيد الطلبة والخريجين من أجل رؤية واضحة للحياة المهنية الطويلة وطرق التخطيط للمستقبل مما يحقق رسالة المركز وهي دعم الرسالة الأم لجامعة قطر من خلال تعليم وتحفيز ومساعدة الطلبة والخريجين في استكشاف ميولهم المهنية والحصول على فرص وظيفية ناجحة ومميزة.

ويهدف البرنامج إلى تطوير أداء الطالب المهني بشكل عام وتزويده بالمهارات اللازمة لأداء العمل بصورة احترافية. كما يساعدهم على فهم أساسيات أخلاقيات العمل وتطويرها سواء في الجامعة أو في سوق العمل مستقبلاً.

وقالت الأستاذة هيا ناصر العطية مدير مركز الخدمات المهنية أن البرنامج يركز على عدة أمور منها التعرف على أهمية التحفيز في تقديم الخدمة لجميع عملاء الجامعة وتأثير ذلك على مستقبل الطلبة المهني وبالمثل مستقبل مكان العمل. كما أن المهارات المكتسبة من البرنامج تساعد الطلبة في التعرف على تقنيات جديدة تزيد من جودة العمل ورفع مستوى التفكير الإيجابي في



معرض الكتاب الخيري يحقق إقبالا كبيرا

يشار إلى أن النادي يتطلع إلى استمرار هذه الفعالية في الفصول القادمة على نحو أوسع وأكبر حتى يتم تلبية احتياجات أغلب الطلبة من الكتب الأكاديمية وبنفس الوقت زيادة مداركهم الثقافية من خلال الكتب المنوعة سواء كانت علمية أو أدبية وثقافية.

وتميز المعرض بإقبال كبير سواء على مستوى عملية البيع أو التبرع بالكتب من الواهين ، حيث تم عرض مجموعة شاملة من الكتب الأكاديمية والعامية في شتى المجالات من الهندسة والادارة والاقتصاد والعلوم البحتة والرياضيات والتربية والكتب الاسلامية بالإضافة إلى الكتب الأدبية والقصصية والروائية وغيرها من الكتب المتنوعة، حيث بلغ عدد الكتب المباعة على مدى اسبوعين حوالي خمسمائة كتاب بمتوسط سعر عشرة ريالات للكتاب الواحد، حيث كانت الأسعار تتراوح ما بين خمسة إلى ثلاثين ريال قطري حسب نوعية الكتاب ومجاله ، ويتبرع النادي بالمرودود المادي من بيع الكتب لصالح الاعمال الخيرية أو لخدمة البيئة داخل الحرم الجامعي.

نظم نادي البيئة التابع لإدارة الأنشطة الطلابية معرض الكتاب الخيري الثاني والذي استمر على مدى اسبوعين متتالين، وذلك يوم ١٠ من شهر أكتوبر ٢٠١٢، كان الأسبوع الأول في النشاط الطلابي بنين والأسبوع الثاني في النشاط الطلابي بنات. انطلقت فكرة هذا المشروع قبل نحو عامين في نادي البيئة ومن وقتها استمرت بشكل متتال في بداية كل فصل دراسي، يتم فيه بيع الكتب المستعملة التي تم استلامها في وقت سابق من الطلاب ومنتسبي الجامعة الذين لم يعودوا بحاجة لهذه الكتب، ويعمل اعضاء النادي بعدها على فرز الصالح من الكتب من غير الصالح للبيع وتصنيف الكتب وتسعيها تحضيراً لعرضها للبيع لاحقاً في المعرض الخيري.



بمشاركة مؤسسات وشركات من مختلف القطاعات:

الخدمات المهنية ينظم يوم الرعاية والتدريب الطلابي للعام السابع على التوالي

نظم مركز الخدمات المهنية فعاليته السنوية «يوم الرعاية والتدريب الطلابي» والذي أقيم للعام السابع على التوالي بمشاركة أكثر من ٥٠ شركة ومؤسسة من مختلف قطاعات سوق العمل.

صنع مستقبل وطنهم وأمتهم. إضافة إلى الإسهام الإيجابي في تحقيق احتياجات المجتمع ومواكبة تطورات.

كما أوردت أن الاستعداد لهذا الحدث بدأ منذ بداية العام الأكاديمي الحالي وذلك من خلال تكثيف حملات التوعية بأهمية الحدث وإعداد برنامج تطويري خاص للطلبة تضمن عدة ورش تدريبية منها كتابة السيرة الذاتية بصورة احترافية وكيفية إجراء مقابلات العمل الناجحة.

وتم عقد جلسات الإرشاد المهني التي يستخدم فيها المرشدين المهنيين بمركز الخدمات المهنية بعض الوسائل كاختبارات الموائمة الشخصية «تمهيد» التي تقيس مهارات الطالب وميوله وتتيح له المجال في التعرف على نقاط الضعف وكيفية التغلب عليها وكذلك التعرف على جوانب القوة

المهنية أن المركز يهدف من وراء تنظيم هذا الحدث إلى ثلاثة أهداف رئيسية من بينها توفير فرص الرعاية الأكاديمية وتوفير فرص التدريب الطلابي وغرس ثقافة التخطيط المهني لدى الطلبة، حيث يؤدي هذا النوع من الفعاليات إلى فتح قنوات الحوار المباشر ما بين أرباب العمل والطلاب لفهم احتياجات سوق العمل ومتطلباته مما ييسر على الطلبة رسم خططهم المستقبلية أو تعديل مسارهم المهني بما يتماشى مع واقع سوق العمل.

وأشارت العطية إلى أن أهمية تنظيم مثل هذه الفعاليات تكمن في مساهمتها الكبيرة في دعم رسالة الجامعة من خلال تقديم أنشطة الدعم والتسهيلات الفعالة والكافية لمهام التعليم الأكاديمي لإعداد كوادر عالية الكفاءة من الخريجين قادرين على المساهمة بفعالية في

وقد افتتح الفعالية التي أقيمت خلال الفترة من ١٥ إلى ١٨ أكتوبر الماضي الدكتورة شيخة المسند رئيس الجامعة والدكتور حميد المدفع نائب رئيس الجامعة للشؤون الإدارية.

ويعد يوم الرعاية والتدريب الطلابي من المبادرات التي توليها جامعة قطر اهتماماً كبيراً للعام السابع على التوالي. وذلك انطلاقاً من رؤية الجامعة ودورها الرائد في التنمية الاقتصادية والاجتماعية والتي تعتبر بلا شك أكبر رافد ومزود لسوق العمل من الخريجين الأكفاء الذين حصلوا على تعليم عالي الجودة تتنافس على استقطابهم مختلف جهات العمل بالدولة لتحقيق خططها للموارد البشرية ولتحقيق ركيزة التنمية البشرية لرؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وقالت الأستاذة هيا العطية مدير مركز الخدمات





صورة جماعية مع رئيس الجامعة

في إحدى هذه المؤسسات. كما أكد أن اليوم يفتح المجال للطلاب لتحقيق القدرة والتميز في اختيار ما يناسب مجال العمل، كما يتيح لنا فرصة التعريف بأنفسنا وتقديم السيرة الذاتية ويعلمنا كيف يقدم الطالب نفسه لجهات العمل. من جهة أخرى أشاد ممثلو الشركات المشاركة في يوم الرعاية والتدريب الطلابي بهذه الفعالية لأهميتها في تحقيق التواصل الفعال مع الطلبة بشكل عام، وأجمعوا على ضرورة تفعيل فرص التدريب الصيفي والرعاية أثناء الدراسة.

الشخصية، ومنوهاً إلى أن البنك التجاري يستقطب الطلاب من كافة المؤسسات التعليمية بالدولة. بدوره قال عماد زياد الطالب في كلية الهندسة الكهربائية إن يوم الرعاية والتدريب يمثل فرصة جيدة للتعرف على سوق العمل ومتطلباته أثناء الدراسة لاختيار ما يناسبهم من تدريب عملي ورعاية أكاديمية. واعتبر عماد أن يوم الرعاية يوفر فرصة جيدة للشباب في مرحلة ما بعد التخرج من خلال التعرف على سوق العمل والتدريب العملي أثناء الدراسة

لديه وآلية توظيف قدراته بما يخدم عملية تطوره المهني، وربط هذه القدرات بالتخصص الأكاديمي وباحتياجات سوق العمل. وأوضحت الأستاذة ندى العمادي، مرشد مهني أول في مركز الخدمات المهنية إلى أن هذا النوع من الفعاليات، إضافة إلى كونه يمثل جسراً للتواصل بين مسؤولي التوظيف والطلبة والخريجين، إلا أنها تلعب دوراً أساسياً في عملية الإرشاد والتوجيه حيث تعتبر فرصة لتعريف الطلبة على الفرص المتوفرة في سوق العمل بمختلف المجالات المهنية التي سوف يمارسونها بعد التعليم الجامعي وبعد التخرج.

وقالت العمادي إنه كلما زادت معلومات الطلاب على الصعيد المهني كلما كانوا على أتم الاستعداد لاتخاذ القرار المهني السليم سواء باختيار التخصص الدراسي الذي يتوافق مع استعداداتهم وقدراتهم وميولهم أو في الإعداد للالتحاق بالمجال المختار ووضع الخطط لاكتساب المهارات المطلوبة وبالتالي زيادة احتمالات النجاح والتقدم المهني والشخصي مستقبلاً.

من جانبه يرى السيد عبد العزيز الماجد، مسؤول التطوير بالبنك التجاري، أن الهدف من المشاركة هو التعريف بفرص التدريب والتوظيف. وقال إن أكثر الاختصاصات المطلوبة هي في مجال إدارة الأعمال والمحاسبة والتسويق والتدقيق، مشيراً إلى أن الهدف الأساسي من برنامج الرعاية المصرفية أنه يمتد على مدار السنة، موضحاً أن التوظيف يتم بصورة مباشرة بعد اجتياز الطالب للمقابلة



تضمنها المهرجان المائي الترفيهي:

مسابقات رياضية والالعاب ترفيهية وأجواء مرح

نظم قسم الرياضة والترفيه بإدارة الأنشطة الطلابية المهرجان المائي السنوي وذلك مساء يوم الخميس ١٨ من شهر أكتوبر ٢٠١٢، في مجمع الالعاب المائية بالجامعة .



وحجم الفعالية .. مضيفا أن المشاركة في مثل هذه الفعاليات تدعم روح الانتماء للجامعة، وتوطد العلاقة بين الطلبة في مجالات مختلفة، كما انها تقوي روح المشاركة والتحدي عند الطلاب .

من جهته قال الطالب محفوظ احد المنظمين أن المسابقة حظيت بتنظيم جيد وارجع ذلك إلى الجهود التي بذلها المنظمون من الطلبة المتطوعين والموظفين ... مشيرا إلى أن مثل هذه الفعاليات تحيي جانبا مهما في حياة الطالب الجامعي من خلال ابراز مواهبه ، كما تمزج بين المتعة والفائدة معا، حيث يمارس الطلبة الرياضة في جو من الاخوة والمرح بين اعضاء هيئة الدريس والموظفين بالجامعة وعائلاتهم. واشاد محفوظ بالتعاون المتميز بين جميع للجان المنظمة للحدث مؤكدا انه اكتسب خبرات

ونظمت خلال المهرجان مسابقات وألعاب مائية مميزة تنافست فيها ثمان فرق ضمت كل واحدة منها عشرة طلاب من منتسبي جامعة قطر يتنافسون على المركز الاول .

وسجل المهرجان حضورا لافتا من قبل الطلاب والطالبات وأعضاء هيئة التدريس والموظفين بالجامعة، مما اضفى على المهرجان جوا من المرح والود والاحياء. ومن المسابقات التي اقيمت خلال المهرجان لعبة سباق التجديف وسباق السيارات المائية ، والكرة الهوائية ، حيث دخل من كل فريق مشارك متسابق في كرة هوائية ويتعين عليه عبور المسبح . كما اجريت مسابقة متميزة قام المتسابقون عبرها بتسلق جدار قفزوا من اعلاه نحو دائرة محددة قبل أن يلتصقوا مرة ثانية بالحبل، ومن ثم التزلق نحو الماء .

وقال الكابتن وليد الدسوقي من قسم الرياضة والترفيه أن المهرجان تميز هذه السنة بالأفكار

الذي لعبه الجمهور في انجاح المهرجان. وذكر أن من اهم اسباب نجاح الفعالية هو المشاركين الموهوبين والواعين بقيمة التحدي





ومهارات عديدة من خلال الاحتكاك بالإداريين والاستفادة من نصائحهم .

من جانبه قال الطالب حمد سلامة الذي شارك في فرقة النجوم إن المسابقات كانت جميلة ورائعة موجها شكره للقائمين على المهرجان ، ومنوها باختصار المسابقة على طلاب جامعة قطر الذي من شأنه اتاحة الفرصة لأكبر عدد من الطلبة للمشاركة .

وذكر أن فريقه كان متقدما الا أن حادثا في لعبة السيارات المائية ادى إلى خسارة الفريق. وحصد فريق تسونامي المرتبة الاولى ، فيما حل فريق مام افريقيا في المرتبة الثانية متقدما على فريق القراصنة الذي حظي بالمركز الثالث. واختتم المهرجان بفقرة توزيع الهدايا والدروع على الفرق الفائزة والمتطوعين ، ثم تبع ذلك فتره مفتوحة للسباحة والمرح، كما شملت فقرات المهرجان ايضا عروضاً بهلوانية وخدعا سحرية قدمها متخصص في هذا المجال.

وقد عبر الجمهور الذي حضر الحفل عن إعجابه بالفقرات المتعددة للمهرجان والأجواء العائلية التي صاحبته خلال جميع فقراته. يشار إلى أن المهرجان يهدف إلى زيادة التواصل مع منتسبي الجامعة وإطفاء جو من المرح على الأسرة الجامعية بجميع فئاتها ، كما أنه فرصة لصقل المهارات وممارسة الرياضة .



محاضرة للشيخ عبدالله بانعمة بعنوان: « هذه قصتي »

نظمت إدارة الأنشطة الطلابية بالتعاون مع قسم الارشاد والدعوة بوزارة الاوقاف والشؤون الاسلامية محاضرة للشيخ والداعية المقعد عبد الله بانعمة تحت شعار « هذه قصتي »، وذلك في شهر اكتوبر ٢٠١٢، في مباني الأنشطة الطلابية بنين وبنات.



الشيخ عبدالله بانعمة

رد عليه بالقول « إن كنت يا عبدالله تدخن الله يكسر رقبتك » يقول الشيخ «وفي الصباح ذهبت إلى المدرسة وأنا متيقن أنني سوف أعود إلى البيت كالعادة، وفي ذلك اليوم هربت من المدرسة أثناء الدراسة ومعني بعض الشباب كان يوم الثلاثاء قبل الاختبار بـ ٤ أيام، وكنت حينها في أول ثانوي وذهبتنا إلى» الشاليهات «.

وأضاف أنه في ذلك اليوم حصل الحادث في المسبح عندما قام بالقفز لكي يصل إلى مسافة أطول وأثناء القفز سقط جسمه على رقبتة وانكسرت رقبتة وبقي تحت الماء ربع ساعة.. مبينا أنه قبل أن يفقد وعيه في تلك اللحظات شاهد شريط حياته كاملا، وفيه صورة لامرأة عجوز أعطها صدقة في وقت سابق. شاهدها أمام عينيه وهي تدعوه وحين اخرجوه من الماء كان جثة هامدة وقلبوه على بطنه قبل أن ينقلوه إلى المستشفى، حيث اجريت له ست عشرة عملية جراحية لينجو من الموت بأعجوبة.

وفي نهاية المحاضرة ذكر الشيخ بانعمة بخطورة عقوق الوالدين .. موضحا انه من أكبر الكبائر بعد الشرك بالله، وكيف لا يكون كذلك وقد قرن الله سبحانه برهما بالتوحيد فقال تعالى: «وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحسانا»... كما حض الشيخ على شكر النعم والاستحياء من الله والتذلل والخضوع له .

وذكر الشيخ بانعمة قصصا وضرب امثالا تحض على الطاعة والعبادة والتوبة إلى الله سبحانه تعالى، كما وزعت خلال المحاضرة عددا من المصاحف على الحضور.

وتميزت المحاضرة بحضور لافت من مجتمع الجامعة ما بين طلاب وطالبات حضروا للاستقاء من منهل وتجربة هذا الشيخ المقعد، إلى جانب عدد من الموظفين والموظفات بالجامعة وغيرهم من افراد المجتمع الجامعي.

وافتح الشيخ المحاضرة بقول الله تعالى ((وذكر فإن الذكرى تنفع المؤمنين)).. مبينا أن الانسان مهما بلغ من العلم فسيأتي عليه يوم من الأيام يدرك أنه لا يعرف شيئا، ومن ظن أنه علم فقد جهل. مستعرضا في هذا الصدد ما حظي الله به سليمان عليه السلام من عطاء في الملك لا ينبغي لأحد من بعده؛ لكن هدهما من جنوده قال له : ((أحطت بما لم تحط به وجئتك من سبأ نبأ يقين)).. وتناولت المحاضرة أهمية الاستعداد للموت، في وقت أصبح فيه معظم الناس منشغلين بالتخطيط لأموهم الدنيوية وغافلين عن الآخرة.. متخذاً من حالته نموذجاً، حيث كان الشيخ المحاضر شابا كأى شاب يحمل آمالا كثيرة من ضمنها إكمال دراسته والحصول بعدها على وظيفة مناسبة والزواج وغيرها من الخطط الشخصية.

وذكر المحاضر المقعد انه كان في صحة جيدة ويمارس رياضات عدة منها لعبة الكاراتيه ، وكان متميزاً في السباحة ويمارسها كهواية، وفي يوم من الأيام سأله والده هل تدخن السجائر يا عبدالله؟ فأجاب قائلاً « لا والله لا أدخن» وهو في واقع الأمر مدمن على التدخين في الخفاء... موضحاً أن الحلف على الكذب يعد ذنبا عظيما يعتبره معظم الناس أمرا تافها.

واصل الشيخ بانعمة سرد قصته قائلاً: إن والده

الارشاد والتوجيه يقوم بزيارات للمدارس الثانوية



علي بوكمال

جامعة قطر وشروط القبول والتخصصات المتاحة، وايضا لمعرفة المستندات المطلوبة للالتحاق. وبلغ عدد الطلاب في كل زيارة ما بين ٥٠ إلى ١٠٠ طالب في كل مدرسة.

من ناحية اخرى قام القسم بالتنسيق مع المرشدين الأكاديميين في المدارس للمشاركة في معارض لمؤسسات التعليم العالي والجامعات. وقد اتاحت هذه المعارض الفرصة للطلبة للتعرف على التخصصات المتاحة في جامعة قطر وشروط القبول خصوصا بعد اعادة هيكلة البرنامج التأسيسي، والمستندات المطلوبة للقبول.

قام قسم الارشاد والتوجيه بجامعة قطر بعدد من الزيارات الميدانية للمدارس الثانوية وحضور عدد من المعارض الفترة ما بين اكتوبر ٢٠١٢ إلى ديسمبر ٢٠١٢.

وقد شملت الزيارات ما يقارب ٣٠ مدرسة ما بين مدارس مستقلة ومدارس خاصة بالتنسيق مع المرشدين الاكاديميين لكل مدرسة، ومنها أكاديمية القادة، مدرسة ديكاي، مدرسة حمد بن جاسم الثانوية ومدرسة دخان الانجليزية.

وكان الهدف من هذه الزيارات تعريف طلاب الثالث الثانوي بالفرص الأكاديمية التي تقدمها

«وجبتي لذيذة وصحية».. شعار حملة غذائية نظمها قسم الخدمات الغذائية



والأمراض المعوية والتنفس، مؤكدة في هذا الصدد أن الحملة هدفت إلى التركيز على موضوع عرض الوجبات الصحية في ٦ مبانٍ بالجامعة وهي كلية العلوم وكلية الإدارة والاقتصاد ومجمع المطاعم ومباني النشاط الطلابي.

يشار إلى أن القسم يسعى في المستقبل إلى تنظيم فعاليات تشمل الطلاب وأولياء الأمور، وذلك بالتعاون مع القطاعين العام والخاص في هذا المجال، الأمر الذي من شأنه تغيير الصورة النمطية السائدة عن الخدمات الغذائية.

ديسمبر ٢٠١٢ من الساعة التاسعة صباحاً حتى الواحدة ظهراً بوفيه صحي مكوّن من السلطات والفواكه والمشويات والفواكه المجففة والمكسرات غير المحمصة، وتم توزيع استبيان على الطلاب والطالبات لتقييم نوعية الوجبات المقدمة وسعرها وبشكل عام خصائص الوجبات المقدمة وخدمة موظفي الكافتيريات ومجمع المطاعم، وتم طرح عدد من الأسئلة حول كيفية تلبية وتحسين فرص الحصول على الاحتياجات الغذائية والمشروبات الباردة والساخنة بالجامعة.

وفي تعليق لها على الحدث قالت رئيس قسم الخدمات الغذائية الأستاذة دينا جمال اسعيفان أنه تم تنظيم هذه الحملة التي تعدّ الثانية من نوعها للقسم بغية التركيز على أهمية تناول الوجبات الصحية، حيث يمضي الطالب في المتوسط من ٦-٨ ساعات داخل الحرم الجامعي، ولا بد أن يكون للوجبات السريعة والمشروبات الغازية أثر سلبي على الطالب بعد ٤ سنوات دراسية.

وذكرت أن الدراسات الحديثة أظهرت أن نوعية الغذاء لها أثر مباشر على الأداء العقلي والتحصيلي للطلاب وإصابته بالأمراض التي ترتبط بأمراض مزمنة خطيرة مثل ارتفاع السكر والضغط

حرصاً من قسم الخدمات الغذائية بإدارة الخدمات الطلابية على تحسين وتطوير نوعية الخدمات التي يوفرها بكفاءة وفاعلية لتتلاءم مع توقعات واحتياجات طلبة ومنتسبي جامعة قطر، أطلق القسم حملة غذائية تحت شعار « وجبتي لذيذة وصحية». واستمرت الحملة لمدة ثلاثة أيام، وذلك خلال الفترة ما بين ٣ إلى ٥ من شهر ديسمبر الماضي.

ويسعى قسم الخدمات الغذائية من خلال هذه الحملة إلى إدراج وجبات صحية ضمن قوائم الطعام، بحيث لا تقل تشكيلة الوجبات الصحية عن ٤٠٪ من القوائم المتوفرة، وتضمّ السندويشات، والسلطات، والوجبات الخفيفة وبأسعار مناسبة.

وتهدف الحملة إلى التعريف بمهمة ودور قسم الخدمات الغذائية كهيئة تشرف على المطاعم داخل الحرم الجامعي، كما تطلع الطلبة على الخطط والمشاريع التي سيتم تنفيذها في المستقبل القريب لتحسين جودة الأغذية، وسلامتها وتنوعها. إضافة إلى ترسيخ مفهوم الوجبة الصحية في جميع نقاط البيع، ونشر ثقافة الغذاء الصحي لدى طلبة الجامعة ومنتسبيها.

وتخلّل الحملة التي استمرّت ٣ أيام من ٣-٥

في حوار خاص مع خريجة متميزة:

نورة اليزيدي تروي قصة كفاحها في الدراسة والعمل

حوار: زهرة عبدالعزيز



نورة اليزيدي خريجة محاسبة ومالية من كلية الإدارة والاقتصاد بدأت العمل في الجامعة كمساعد إداري في إدارة الخدمات الطلابية عام ٢٠٠٨ بعد عدة وظائف قصيرة في جهات مختلفة وهي الآن رئيس قسم صندوق الطلبة. من إحدى خريجات وموظفات قطاع شؤون الطلاب المتميزات دفعة ٢٠١٢ تروي لنا قصة كفاحها في سبيل التفوق في الدراسة والعمل معا.

في حوار خاص مع مجلة قطاع شؤون الطلاب، تحدثت لنا نورة عن قصة كفاحها والتحديات التي واجهتها من أجل التفوق في الدراسة والعمل فقالت نورة: لظروف عائلية لم استطع دخول الجامعة بعد انهاء الثانوية مباشرة فالتحقت بمعهد لدراسة برمجة الحاسب الآلي ومن بعدها شاركت في أعمال تطوعية عديدة عن طريق مركز قطر للعمل التطوعي أحببت من خلالها بيئة العمل وقررت أن أعمل بوظيفة ثابتة، وعندما بدأت العمل لاحظت المزايا التي يتمتع بها الموظف حامل الشهادة الجامعية عن غيره وأدركت أنه لا بد وأن انهي دراستي الجامعية خصوصاً وأني قد أنهيت المرحلة الثانوية بتفوق، تقدمت بطلب قبول للجامعة لكلية الإدارة والاقتصاد لعلمي أنها مطلوبة بسوق العمل وأنه تخصص يمكن أن أجمع فيه بين الدراسة والعمل. عندها وضعت لنفسني هدفين: أولهما أن أخرج بتفوق لأتمكن بالالتحاق بجامعة عريقة لإكمال دراساتي العليا، والثاني اثبات جداتي بالعمل وجزاً من ذلك تقديراً لمدرائي لدعمهم لي. وتمكنت من تحقيق الهدفين والله الحمد .

أما في ما يخص الصعوبات التي واجهتها في مشوارها الجامعي قالت نورة: من رزق همة عالية يعذب بمقدار علوها، كما قال الشاعر: وإذا كانت النفوس كبارا تعبت في مرادها الأجسام .

كنت اعمل صباحاً وأحضر المحاضرات بعد الدوام مما يعني قضاء أكثر من اثنا عشرة ساعة من

سنوات جعلها تستحق التخرج في قائمة المتفوقين والتكريم في حفل التميز الذي أقيم في كتارا، كما كان لتكريم سمو الأمير المفدى في حفل التخرج قيمة معنوية كبيرة ولفتة كريمة من سموه لطالبات جامعة قطر. وقالت نورة « تكريم الأمير فرحة لم أكن أحلم بها أو تخيلها فهي بالنسبة لي فخر سأحتفي به ما حييت».

وقالت نورة أن مسيرتها التعليمية ومشوار الدراسات العليا لم ينتهي بعد، وسوف تواصل دراسة الماجستير في مجال الإدارة والاقتصاد، بالإضافة لسعيها إلى التطوير الشخصي والوظيفي في مجال عملها بقطاع شؤون الطلاب.

وفي كلمة أخيرة، تقول نورة: لكل فترة من حياة المرء أولوية .. تسيطر على يومه ويجعل كل ما سواها شيء ثانوي.. و التنظيم والتخطيط يمكن أن يعتبرا من الأمور الأساسية لتحقيق النجاح في الحياة بشكل عام، فإنهما أيضاً ضروريان للنجاح الدراسي والمهني. أكتب أهدافك لتحويل الأمناني إلى احتياجات، والمستحيل إلى ممكن، والأحلام إلى واقع. وأخيراً أقول كما يقول الجنرال جورج باتون: « لا أخشى الفشل وإنما أخشى أن ينطفئ ذلك المحرك بداخلي والذي يقول لي يوماً (هناك شخص يجب أن يكون في القمة، لماذا لا تكون أنت؟)».

العمل المتواصل خارج المنزل وكنت اضطر للعمل أيام الاجازات فكنت اخصص يوم الجمعة للدراسة والانتهاه من الواجبات ويوم السبت للانتهاه من أعمال المكتب. فأن تضطر أن تعمل وتدرس بنفس الوقت، يعني ذلك أنك ستتحلى عن أشياء مهمة كثيرة في حياتك منها الحياة الاجتماعية. فلا يمكننا القول إن تحقيق التوازن بين العمل والدراسة هو أمر بسيط أو سهل. ويعلم جميعنا، وخاصة من اختبر هذه التجربة أنها شاقة ومتعبة، ولكن تحقيق النجاح في المجال المهني وفي نفس الوقت تحقيق النجاح في المجال الذي تدرسه في الجامعة، لا يعتبر أمراً مستحيلاً أبداً وذلك لمن كانت لديه الإرادة فعلاً لتحقيق ذلك.

وذكرت نوره: أن اكتساب العلم والخبرة بالعمل قدم لها قيمة مضافة لدراستها من خلال التجربة الواقعية والأمثلة التي قد تساعدها على فهم أكبر لدراساتها. فقد عملت في بداية تأسيس إدارة الخدمات الطلابية بقطاع شؤون الطلاب وأثمر وجودها إلى جانب الطلاب كطالبة إلى معرفة احتياجاتهم، اقتراحاتهم، شكوايهم من أجل تطوير الخدمات الطلابية وتذليل الصعوبات التي يواجهها الطلاب.

وأضافت نورة أن هذا الجهد المتواصل في الخمس

في مقابلة مع رئيس الخدمات الغذائية بالجامعة:

الأستاذة دينا اسعيفان: هدفنا هو توفير غذاء صحي ، آمن ، ونظيف

إلى أنه يقدم وجبات صحية وطازجة وبأسعار في متناول الجميع.

ووضحت أن القسم سيفتح فرعا من هذا المطعم في الحرم الجامعي قريبا، وذلك نزولا عند رغبة طالبات وطلاب الجامعة، وبينت أن هذه النقلة النوعية في الخدمات الغذائية المقدمة في الجامعة لاقت استحسان الجميع، حيث تصل مركز الخدمات الغذائية رسائل شكر وتقدير باستمرار عبر الفيسبوك وتويتر ويريد الخدمات الغذائية.

وناشدت الأستاذة دينا عدد من الطلاب للمشاركة في صنع القرار وابداء رأيهم من خلال الفيسبوك وتويتر والبريد التابع لمركز الخدمات الغذائية ، وذلك بغية استمرار التطوير والتحسين للأفضل .. مؤكدة أن تلك المشاركة تساعد على إغناء الرأي وتحديد الخيار الصائب.

وفي الأخير وجهت الأستاذة دينا نصائح غذائية لطلاب الجامعة منها : التنوع في الوجبات وعدم التركيز على تناول صنف واحد من الطعام ، وتناول الفواكه ، وتجنب الإكثار من النشويات والحبوب، إضافة إلى تناول حصة أو حصتين من السلطة يوميا، وشرب الحليب قليل الدسم .

يشار إلى أن قسم الخدمات الغذائية تطور بشكل كبير في الآونة الأخيرة وذلك من خلال وضع خطط جديدة لتحسين وتطوير الخدمات الغذائية في الجامعة ، حيث تضمنت التحديثات تطويرا لقوائم الطعام، وإدخال أسماء مطاعم جديدة على قائمة المطاعم الموجودة في الجامعة، إضافة إلى سعي القسم لتوفير وجبات صحية وبأسعار في متناول الجميع.

ويعمل القسم على تحضير مفاجآت عدة من ضمنها: إدخال موردين جدد إلى الجامعة لتقديم قوائم طعام مختلفة ومتنوعة، ووضع معلومات غذائية على كل وجبة بالإضافة إلى عمل حملة توعوية بأهداف ودور قسم الأغذية ، وحملات التوعية للأغذية الصحية والمفيدة لجسم الانسان.

أما في ما يتعلق بطريقة تحضير الطعام فقالت الأستاذة دينا أنه يتم تحضير الوجبات في جميع مطاعم الجامعة حسب أعلى معايير الصحة والنظافة ، مضيفة أنها وبمساعدة طالبات كلية العلوم - قسم التغذية - قامت بوضع خطة لإضافة شوربة يومية ونوعين من السلطات والباستا المحضرة من عصير الخضار وحبوب القمح الكاملة التغذية ، بالإضافة إلى تشكيلة واسعة من الفواكه الطازجة ، وذلك بهدف الاهتمام بالجانب الصحي لطلبة وموظفي الجامعة.

وذكرت أن قسم التغذية يقوم في هذا الصدد بإدخال مفهوم الغذاء الصحي في الثقافة الغذائية من خلال إضافة وجبات منخفضة السرعات الحرارية، وأضافت قائلة : «الخطة الغذائية في الجامعة تسير على خطى منتظمة وطموحة لتقديم المزيد».

وذكرت أن القسم قام بعمل استفتاء على الفيسبوك وتويتر شمل مجموعة من المطاعم المشهورة وكانت نتيجة التصويت لمصلحة مطعم «Subway» مبينة أن اختيار هذا المطعم يرجع

أكدت رئيس قسم الخدمات الغذائية بإدارة الخدمات الطلابية الأستاذة دينا اسعيفان أن القسم يسعى لتحقيق أهداف وتطبيق معايير من أهمها الحفاظ على توفير غذاء نظيف وصحي وآمن ومتنوع، ضمن أسعار مناسبة ومقبولة.

وأضافت دينا خلال مقابلة مع مجلة شؤون الطلاب، أن القسم رسم طرقا واستراتيجيات لخفض أسعار الوجبات من ضمنها تقديم وجبات البوفيهات ، وذلك ضمن وجبة الإفطار ووجبات الغداء في جميع نقاط البيع المتواجدة في الكليات وفي مجمع المطاعم.

وأشارت إلى ما تم مؤخراً من تحديثات في هذا القطاع حيث تم افتتاح بوفيه جديد للإفطار في مطعم «penne» الموجود في مجمع المطاعم بنات، فيما عمل القسم مؤخرا على توفير خدمة البوفيهات في كل من كافتيريا كلية الهندسة بنين، ومبنى البنين الرئيسي إضافة إلى كلية الاقتصاد وكلية العلوم ، مبينة أن الغرض من إنشاء البوفيهات هو تقديم عدة أصناف من الوجبات وبسعر مناسب يتراوح بين ١٥ إلى ٢٠ ريال.



من بينها تطوير كفاءة وأداء السائقين :

الخدمات الطلابية تدخل تحسينات جديدة في خدمة المواصلات

الشركة لإعادة توزيع الحافلات في المناطق السكنية لتوفير الوقت وتسيير الخدمة بشكل أكثر فعالية. كما تعمل الوحدة في هذه الفترة على تحسين نظام التسجيل في الخدمة وذلك لتقليل أعداد الطالبات في لائحة الانتظار وإعطاء الطالبة الفرصة في تغيير وقت القدوم أو العودة وتوضيح الفرص المتاحة في حال عدم توفر مقاعد شاغرة في الرحلة.

مكيفة في جميع نقاط الخدمة المتاحة. ولقد تم بنجاح بدء خدمة الجامعة إكسبرس لقسم البنين والتي تخدم ٤ مباني في الوقت الحالي مع امكانية زيادتها بحسب الحاجة، وستقوم الوحدة أيضا بتوفير المظلات المكيفة في نقاط الخدمة.

من التغييرات أيضا والتي تتعلق بخدمة المواصلات للطالبات من المنزل إلى الجامعة والعكس، تم فتح باب التسجيل للطالبات المستجدات خلال اللقاء التعريفي وأيضا اضافة رحلة جديدة من المنزل للجامعة لجميع الطالبات عند الساعة ١١ صباحا وذلك لخدمة أكبر عدد من الطالبات وتسهيل وصول الطالبات للجامعة في الوقت المحدد.

وفي اطار تحسين أداء السائقين عملت وحدة المواصلات بالتعاون مع شركة مواصلات على تطوير كفاءة وأداء السائقين الحاليين وذلك بإلحاقهم بدورات تدريبية تتعلق بقواعد الأمن والسلامة المرورية، وكيفية الحفاظ على سلامة الطالبات في الحافلات، كما يجري التعاون مع

في اطار تحسين الخدمات المقدمة لطلبة وطالبات الجامعة قامت وحدة المواصلات بإدارة الخدمات الطلابية بإدخال بعض التغييرات المهمة على خدمة الجامعة إكسبرس للطالبات تلبيةً لاحتياجات الطالبات بشكل فعال وبمرونة وسرعة.

حيث تم تشغيل الخدمة مبكرا للطالبات المرحلة التأسيسية. بالإضافة إلى زيادة عدد نقاط الخدمة من ٦ إلى ٨ مباني بناء على رغبة الطالبات، كما تم زيادة عدد الحافلات وتغيير طريقة توزيعها ، وذلك بتوحيد شعار الخدمة على جميع الحافلات، وترقيمها بأرقام تدل على المباني التي تخدمها كل حافلة، حيث أن حافلة رقم ١ تخدم ثمان مباني بينما حافلة رقم ٢ تخدم ثلاث مباني فقط وهي كلية العلوم وكلية الادارة والمكتبة وذلك لتوفير الوقت على الطالبات في المباني المتباعدة والتي تستوعب عدد كبير من المقاعد والمحاضرات الدراسية. علاوة على ذلك، تستمر الوحدة بالمتابعة مع الجهات المعنية داخل الجامعة لترتيب مظلات



توسيعات جديدة لمعمل الكتابة بالجامعة

عن طريق الهاتف والوسائط المختلفة التي تساعد في ذلك. كما يمكن للطلاب زيارة موقع المعمل للاستفادة من تلك المصادر في الوقت الذي يناسبهم وكذلك لتسجيل مواعيد مع القسم.

كما يسعى المعمل لتقديم خدمات أكثر خلال هذا الفصل تتضمن توفير خط ساخن للطلبات والطلاب، حيث يستطيع الطلاب الاتصال والحصول على إرشادات واقتراحات سريعة ستساهم في حل الأسئلة والاشكالات التي تواجههم حول الكتابة ومهاراتها. كما يمكن للطلبة التواصل مع المعمل عبر حسابات المعمل في الفيس بوك وتويتر.

للطلبات بالتعاون مع قسم اللغة العربية استمرت ساعتين قدمها كل من الدكتور محمد العبيدي والدكتورة هنادي منصور من قسم اللغة العربية بالجامعة.

كما قامت كذلك الاستاذة أنيتا قاجار مدير معمل الكتابة والأستاذة دانا شعبان المختصة بالكتابة باللغة الانجليزية بتنظيم ثلاث ورش عمل حول مختلف تحديات ومهارات الكتابة واختبار IELTS.

يشار إلى أن المعمل يوفر مواد بصرية سمعية مفيدة، وإرشادات ودروسا في الكتابة وعروض تقديمية يمكن للطلبة تحميلها والاستماع إليها

أعلن معمل الكتابة بجامعة قطر عن إطلاق توسعة جديدة له بمبنى النشاط الطلابي بنات، حيث قام بإضافة قاعة دراسية كبيرة بسعة تسع طاولات إضافة الى مكتب مزود بـ «بروجكتر» لاستخدامه في ورش العمل وعقد الاجتماعات المختلفة.

كما بدأ المعمل رسميا بتقديم خدمات الكتابة باللغة العربية مع الاستاذة فاطمة حمور أخصائية الكتابة باللغة العربية، حيث أصبح بإمكان الطالبات من مختلف الكليات القيام بتحديد موعد عن طريق الانترنت وحضور جلسات الكتابة القيمة التي تقدمها الأستاذة فاطمة.

وفي هذا الصدد قام المعمل بتنظيم ورشة عمل

قسم الخدمات الاولية ينقل مقره إلى مبنى النشاط الطلابي بنات

اصبح بإمكان الطالب تقديم طلب الطباعة عبر الانترنت والحصول على طلبه جاهزاً من خلال مركز الطباعة والتصوير. كما يحث قسم الخدمات الاولية الطلبة على إبداء ملاحظاتهم ومقترحاتهم في ما يتعلق بالخدمات التي يوفرها القسم وذلك بهدف المساهمة في تطوير وتحسين نوعية هذه الخدمات ويمكن للطلبة تقديم آراءهم عن طريق البريد الرسمي للقسم primaryservices@qu.edu.qa.

الطلابية ، إذ تتوفر الخدمة في مبنى الأنشطة الطلابية بنات من الساعة ٧:٠٠ صباحا إلى ٥:٣٠ مساءً ، فيما تمتد ساعات العمل في مبنى النشاط -بنين من الساعة السابعة والنصف إلى الساعة الثانية والنصف ظهرا ، وذلك على مدار خمسة أيام من الأحد إلى الخميس.

ومن الجدير بالذكر ان مركز الطباعة والتصوير يوفر خدمة الطباعة أون لاين لطلاب الجامعة، وذلك خلال ساعات وأيام العمل الرسمية، حيث

سعيًا من قسم الخدمات الاولية لتحسين الخدمات المقدمة لطلاب وطالبات جامعة قطر وتسهيل الحصول عليها من خلال مركز واحد، قام القسم بافتتاح مقر جديد له بمبنى النشاط الطلابي للبنات. ويهدف قسم الخدمات الأولية الى تقديم خدمات متعددة ومتنوعة لطلبة جامعة قطر من ضمنها: خدمة المواصلات، الطباعة والتصوير، الخزائن والبطاقات الجامعية، إضافة إلى قيامه بالإشراف على بعض الخدمات الأخرى، التي تم التعاقد على تقديمها للطلبة في داخل الحرم الجامعي.

كما قام القسم مؤخرًا بتمديد فترات عمل مراكز الطباعة والتصوير في مبنى المكتبة الجديدة، حيث أصبح بإمكان الطلبة الاستفادة من الخدمات على مدار الاسبوع من الاحد الى الخميس وذلك في الفترة ما بين الساعة والنصف صباحا وحتى العاشرة مساءً، وفي يوم السبت من الساعة ٨ صباحا الى الساعة ٣ ظهرا. وشمل تمديد ساعات العمل أيضا مباني الأنشطة



بعنوان التحفيز وتقدير الذات :

شؤون الطلاب نظم ورشة عمل لتطوير وتحفيز الموظفين

نظمت لجنة التدريب والتطوير في قطاع شؤون الطلاب ورشة عمل بعنوان «التحفيز وتقدير الذات» والتي أقيمت في الفترة ٢٥-٢٩ نوفمبر ٢٠١٢، وقدمها الأستاذ ناصر طلعت الخبير والمستشار والمدرّب في مجالات القيادة والإدارة والمبيعات والتسويق. وقد شارك في الورشة موظفي قطاع شؤون الطلاب ورؤساء الأقسام والإدارات.



الأستاذ ناصر طلعت

واستعرض المدرب عدة مواضيع تتعلق بالمعارف والمهارات التي تساعد الموظفين في أداء دورهم الوظيفي والمهني بكفاءة واقتدار بحيث يكون لديهم التحفيز الذاتي والتقدير للذات والثقة بالنفس.

كما تناول المحفزات الخارجية والمحفزات الداخلية، وأن المحفز الخارجي لا يستمر طويلاً، موضحاً أن إدارة الذات تعني إدارة الشخص لأنفكاره ومشاعره وطاقاته نحو الهدف الذي يصبو إلى تحقيقه. ومن خلال قدرة الموظف على إدارة الذات، فإنه يستطيع أن يتخذ القرار المناسب، ويقوم بعلاقات عمل ناجحة، ويدير أعماله واجتماعاته ويتعامل بحكمه مع المشكلات.

كما ناقش أهمية تحديد الأهداف كأحد العوامل التي تساعد على التحفيز، بحيث تمد العقل الواعي واللاواعي بالتركيز حتى يتم إكمال المهام وزيادة الحافز الداخلي.

وتطرق الأستاذ طلعت إلى عناصر التحفيز الذاتي، وهي الإعداد والتحضير للأهداف، والتدريب على كيفية تحقيقها، والمرونة في وضعها، والمتعة أثناء العمل على تحقيق الأهداف، لأنه من أجل تحفيز نفسك للقيام بمجهود ما أو البدء في خطوة محددة عليك أن تقوم بشيء يجلب المتعة لك، ويعطيك قدر من الطاقة والانطلاقة نحو تحقيق هدفك.

كما أوضح أن من مهارات تحفيز النفس، أن تقول بعض العبارات التشجيعية بحيث ترمج عقلك الباطن بمجرد الاعتقاد بها وتكرارها وستجد أنها تقوي الدافعية لديك. وكذلك يمكن

أما مي سليم، مساعد تنفيذي بمكتب نائب رئيس الجامعة لشؤون الطلاب، فرأت أن التحفيز هو أساس العمل للموظف، وأن الورشة كانت فريدة من نوعها في تغيير نفسية الموظف وبيئة العمل وتحفيزه وتقديره لذاته. أما نادية الخليفي أخصائي قبول، فقالت بأن الورشة كانت نقلة نوعية لبيئة الموظف حيث خرج من بيئة العمل الروتيني إلى بيئة محفزة ومركزة على موضوع التحفيز الذاتي، مشيرة إلى أنها استفادت من الورشة كثيراً.

أما أسماء النعيمي، رئيس قسم الرياضة والترفيه، فأشارت إلى أن الورشة ساهمت في تواصل الموظفين من مختلف الإدارات مع بعضهم البعض خاصة بين الموظفين المتواجدين في مباني متباعدة، كما أن الورشة أعطت الرؤساء والمدراء بعض الأفكار العملية في تحفيز موظفيهم.

أن تكافئ نفسك عند كل نجاح أو مجهود يستحق الاطراء.

وفي ختام الورشة تم توزيع الشهادات على المشاركين، الذين أشادوا بهذه المبادرة وتمنوا أن تستمر لجنة التدريب والتطوير في تنظيم مثل هذه الدورات التي تساعد في تطوير وتنمية المهارات والخبرات العملية للموظفين.

وعن أهمية هذه الورشة فقد أكد الأستاذ ناصر المري، مدير إدارة التسجيل، على أن توقيت الورشة جاء مناسباً خاصة بعد انتهاء فترة ضغط العمل التي صاحبت بداية الفصل الدراسي خريف ٢٠١٢، مضيفاً أن المحاضر كان خفيف الظل ويتجاوب مع المشاركين ويتفاعل مع تعليقاتهم، كما أنه تميز في إدارة الورشة وتنوع الوسائل التدريبية والعروض التقديمية وكليبات الفيديو التحفيزية التي عرضها خلال اليوم.



وبدورها قالت سمية صالح، رئيس وحدة الدعم الأكاديمي، بأن الورشة حازت على رضى موظفيها، وكيف أن الموظفين أصبحوا يفكرون في إنجاز المهام بطرق مبتكرة ومختلفة. كما عبرت عن رضاها الشخصي بطريقة مقدم الورشة الجديدة والأنشطة المتنوعة والفيديوهات المؤثرة التي عرضها.

أما ندى العمادي، مرشد مهني أول بمركز الخدمات المهنية، فقالت بأن الورشة كسرت الروتين اليومي للموظفين خاصة أنها أقيمت خارج أجواء العمل، والاجتماع مع الموظفين في مكان واحد. ورغم أن بعض عناصر الورشة ليس جديدا عليها، إلا أنها رأت أن الورشة كانت جيدة وتمنت الأفضل في المرات القادمة.

كما أكدت منيرة النعيمي الأخصائية في قسم التسجيل على أن الورشة ساهمت في زيادة وتوطيد علاقتها وتعاملها مع الطلبة، معربة عن أملها في تنظيم ورش مستقبلية من أجل تغيير جو العمل وتحفيز الموظف على المثابرة والعطاء باستمرار.

من جهتها قالت نورة اليزيدي، رئيس قسم صندوق الطلبة، بأن الورشة كانت متميزة من

جودة عالية، بالإضافة إلى توفير خدمات ذات كفاءة عالية بغية إثراء الخبرة التعليمية للطلاب وصقل نموهم الشخصي. كما تتمثل رؤية القطاع في أن يكون المكان الذي يشعر فيه الطالب بالدعم والرعاية ويوفر له الفرص للمشاركة بحماس في عملية التعلم والنمو، مع الحفاظ على أعلى المستويات وأرقاها في الأداء المهني والتعليمي.

حيث اختيار الوقت والمكان المناسبين لمعظم الموظفين، وكذلك فكرة تقسيم المشاركين إلى مجموعات في أكثر من يوم كانت مريحة بحيث أمكن للموظفين اختيار الوقت الذي يناسبهم بالتناوب مع زملاء العمل. من الجدير بالذكر أن مهمة قطاع شؤون الطلاب هي صنع بيئة تتمركز حول الطالب نفسه، وذلك من خلال تقديم فرص مبتكرة، وبرامج ذات



جانبا من الورشة

قدمها الأستاذ عبدالرحمن الحرمي:

ورشة عمل لأولياء الأمور بعنوان «التفاعل في التواصل»



الأستاذ عبدالرحمن الحرمي

التواصل بين الجامعة وأولياء الأمور، وتقديم خدمات عديدة لهم منها تعريفهم بالخدمات المقدمة للطلاب والإجابة على استفساراتهم وتنظيم لقاءات دورية معهم وغيرها من الخدمات، وذلك في سبيل تعزيز دور أولياء الأمور في المجتمع الجامعي لدعم نجاح وتطور الطلاب.

قبل أن تكبر فيصبح حلها أكثر تعقيداً. كما نوه الحرمي على أهمية المرحلة الجامعية للآبناء وأن توفر دور الأهل أساسياً للتواصل مع الجامعة بكل خدماتها كالإرشاد الأكاديمي، والخدمات المهنية وقسم دعم التعلم وغيرها لمساعدة آبنائهم بشتى الطرق.

وفي نهاية الورشة تم توزيع استبيان لاستطلاع رضى الأهل عن الورشة وكانت النتائج ايجابية جدا حيث عبر الأهل عن رغبتهم في حضور الورش القادمة لأهميتها وفعاليتها، معربين عن شكرهم لوحدة أولياء الأمور على هذا الورشة واللفتة الكريمة في التواصل مع أولياء الأمور.

من جهة أخرى، فتمثل رسالة برنامج أولياء أمور الطلبة في تيسير وتطوير ودعم العلاقات الدائمة بين الجامعة وأولياء الأمور ومساعدتهم ليصبحوا شركاء الجامعة في العملية التعليمية والتطويرية لطلبة جامعة قطر مما يدعم المهمة التعليمية للجامعة.

وتعتبر وحدة برنامج أولياء الأمور بوابة

نظمت وحدة أولياء الأمور ورشة عمل بعنوان «التفاعل في التواصل» قدمها الأستاذ التربوي عبدالرحمن الحرمي في فندق الانتركونتيننتال لمدة ثلاث ساعات. حضر الورشة ٥٤ من أولياء أمور طلبة الجامعة، وهدفت الورشة إلى تثقيف الأهل وتوعيتهم حول أهمية دورهم في حياة آبنائهم الطلبة، والتركيز على إن الحوار الأسرى من أهم وسائل الاتصال بين أفراد الأسرة فهو طريقة من طرق غرس المحبة ووسيلة من وسائل زرع المودة والألفة وعاملاً أساسياً في تعزيز العلاقة الأسرية.

وقد أكد الأستاذ الحرمي على أهمية منح الآبناء فرصة للتعبير عن رغباتهم واختيار تخصصاتهم في مجال الدراسة والعمل، والتي تجعلهم مسؤولين عن أقوالهم وأفعالهم، واتخاذ قراراتهم وإن استدعى الأمر من الأهل التدخل فليكونوا ناصحين وموجهين ومرشدين. موضحاً أن التعرف على مشاكل الآبناء في وقت مبكر أفضل لان حلولها تكون بسيطة وسهلة



صورة جماعية للمشاركين

ورشة عمل تناولت سبل وطرق تحديد الأهداف



الاستاذ هشام زكي

وشملت الورشة تطبيقات وتدريبات عملية لطرق وسبل وضع الاهداف من ضمها كتابة سيناريو لحياة المتدرب بعد تحقيق أهدافه بناء على خياله، وكذلك تدريب أيهما أولاً الأسباب المؤدية للهدف أم الهدف ، وغيرها من تطبيقات تعلم منها المتدربون أن الاهداف تأتي أولاً ثم يليها تحديد الطرق والسبل المؤدية إلى الهدف، واختتمت الورشة بتمرين المطعم الذي تم فيه ربط عناصر الهدف بأشياء ملموسة في الحياة الواقعية وذلك بغية تسهيلها وتطبيقها عمليا .

كما قام قطاع شؤون الطلاب بعمل تفاعل بين الطلاب وأستاذ الورشة عن طريق حساب تويتري الرسمي للقطاع، ولقد كان هناك تجاوب إيجابي من الطلاب ومقدم الورشة عن طريق الأسئلة، مما أدى إلى تحفيز الطلاب نحو أهدافهم بطريقة سليمة وفعالة .

ولاقت الورشة استحسان ورضى الحضور، حيث عبروا عن شكرهم لمقدم الورشة الأستاذ هشام زكي على ما قدمه من طرق وسبل قيم تساعدهم على تحديد أهدافهم بطريقة سليمة وفعالة ... مبددين في هذا الصدد خالص الشكر والتقدير لكل من ساهم في إنجاح الورشة والمنظمين لها .

الأمر سلبا على مسيرة تحقيق الهدف والفشل من أساسها.

كما تناولت الورشة عناصر الهدف الإيجابي والتي تشمل عدم التفكير فيما ليس موجود، والتركيز على المراد من الهدف بعيدا عن التشتيت، إضافة إلى الاستفادة من المشاكل التي قد تعترض طريق الهدف وتحويلها إلى ما يخدم ويحقق الأهداف ، فيما شملت عناصر الهدف الإيجابي ضرورة تحديد نتيجة للهدف، وتسجيل جميع التفاصيل التي من شأنها تسهيل معرفة الهدف ، إضافة إلى توثيق جميع الخطوات ، ومن ثم قياس التقدم أثناء تنفيذ الهدف.

ومن عناصر الهدف الإيجابي التي تناولتها الورشة الخيال، حيث يعتبر الخيال أقوى من الإرادة، كما ضمت عناصر الهدف أيضا ملائمة الهدف مع قيم ومعتقدات صاحب الهدف، وملائمته كذلك مع القيم والمبادئ العامة للمجتمع، واستخدام النية كقصد واتجاه مصحوب بعزيمة في سبيل تحقيق نتيجة مرغوبة، وتجنب معيقات النية مثل التمني وغيره .

نظمت إدارة الأنشطة الطلابية بالتعاون مع مصرف الوقت ورشة عمل تحت شعار «حدد هدفك». تناولت الورشة التي قدمها الأستاذ هشام زكي طرق وسبل تحديد الأهداف بفاعلية وذلك يوم السبت ٢٤ من شهر نوفمبر ٢٠١٢. وهدفت الورشة إلى التعرف على قوة التفكير وتأثيرها في تحقيق الاهداف والتعرف على الشروط اللازمة لتحديد الهدف... إضافة إلى معرفة عناصر الهدف الناجح، وممارسة التطبيقات العملية لوضع الأهداف الناجحة. وتطرق مقدم الورشة إلى عدة محاور من بينها: «دورنا في الحياة»، حيث أن حياتنا مرتبطة نفسيا ومعنويا بالأهداف، كما تناول الاستسلام وسلبياته عند السعي لتحقيق الاهداف، وأشار إلى أن تحديد الاهداف يكمن في انه إذا لم يكن لدينا أهداف فسنكون أداة لتحقيق أهداف الآخرين .

وشملت الورشة شروط تحديد الهدف ومن ضمنها المرونة ، وضرورة أن يكون الهدف في حدود الامكانيات، إلى جانب التخلص من عقدة السمعة، والرغبة في الانتصار إذ قد تأثر هذه



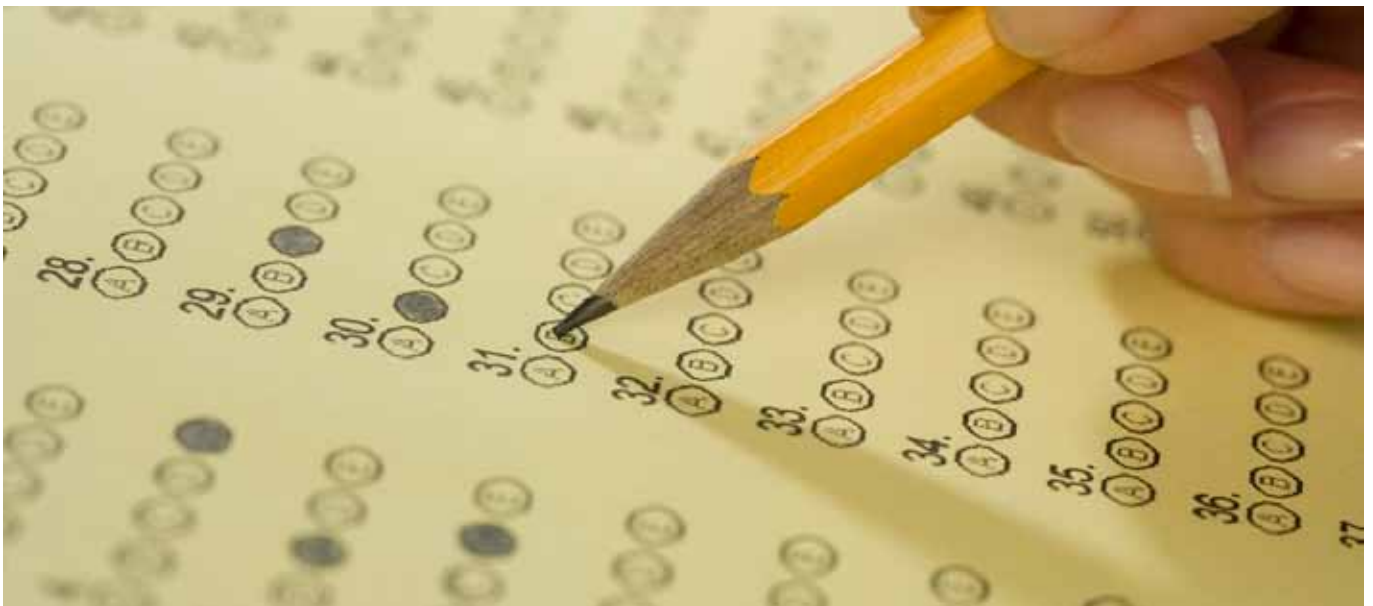
جانب من الورشة

ورشة قواعد الاستعداد لامتحان

حيث يجب على الطلبة وضع خطة دراسية خلال فترة زمنية تتراوح ما بين اسبوعين إلى ثلاثة اسابيع وذلك حسب المقررات لكل طالب بحيث تسع الخطة جميع المواد التي يدرسها. وأشارت الاستاذة مها خالد إلى أن ذلك الترتيب يتم بناء على حجم المواد والمقررات، مع تحديد المكان الذي سيدرس فيه الطالب إذ يجب أن يتصف بالهدوء والراحة ، كما شجعت على التحفيز الذاتي، وذلك عن طريق تحديد الأهداف، وعدم ترك مساحة للمفاجآت مثل : أن لا تكون الاوراق كاملة عند الطالب وغيرها. إلى جانب ذلك تحدثت المحاضرة ايضا عن مجموعة من الاستراتيجيات الخاصة بالمراجعة ومن ضمنها : استخدام أدوات المراجعة مثل الملخصات والقوائم ، إضافة إلى تنظيم مراجعات جماعية مع الزميلات ، وحل نماذج من الاختبارات السابقة، كما أشارت إلى ضرورة أن يخضع الطالب نفسه لظروف الامتحان ليعرف الزمن الذي يحتاجه لحل الامتحان. وقد لاقت الورشة استحسان كل الحضور، وأعربوا عن شكرهم للأستاذة مها على هذه الورشة القيمة التي أفادتهم كثيرا في التعرف على أنجح الطرق وأكثرها فعالية للاستعداد لامتحانات.

طريقة الترتيب الأبجدي. ومن ضمن الأسس التي ناقشتها قواعد المساعدة على الحفظ وتتضمن: ربط المواد بصوتيات قد تساعد في تذكر المعلومة ، وذلك عن طريق ترتيب المعلومات بشكل تسلسلي أو في شكل قصة، كما يمكن تصنيف المعلومة ضمن انماط معينة ومحددة. مؤكدة أن ادخال المعلومات بطريق غير سليمة يجعل من الصعب استرجاعها أو تذكرها عند الحاجة. وشملت القواعد أيضا تقويم دخول المعلومات إلى الذاكرة بصفة ثابتة، وذلك عن طريق الرجوع إلى المعلومة ومذاكرتها بشكل دوري ، إضافة إلى إتاحة الوقت الكافي لتشرب المعلومة ورسوخها في الذهن ، والعمل على تعزيز وتماسك وتقوية المعلومات بمختلف الطرق ، إذ أن المراجعة المتفرقة والموزعة على فترات زمنية قصيرة متعددة تعدّ من أنجح الطرق في ترسيخ المعلومة في الذهن. وشملت الورشة أنشطة عملية لطرق الربط الذهني، حيث عرضت على الطالبات صور وكلمات وطلب منهن تذكرها عن طريق ربط الأفكار ببعضها. فيما تناول الجزء الثاني من الورشة استراتيجيات الاستعداد لامتحانات،

قدمت الاستاذة مها خالد في تاريخ ٢٨ من شهر نوفمبر ٢٠١٢ في كلية العلوم بقسم البنات ورشة تناولت طرق الاستعداد للامتحانات ولاقت إقبال وحضور لافت من قبل الطالبات. وهدفت الورشة إلى تقديم قواعد واستراتيجيات ونصائح لطالبات جامعة قطر، بغية التغلب على المشاكل التي قد تواجههن خلال فترة الامتحانات، وإرشاد الطالبات لطرق الاستعداد السليم للامتحانات من حيث توفير الوقت وبذل الجهد. تناولت الورشة عددا من القواعد من شأنها مساعدة الطالبات على الاستعداد الجيد لامتحان من بينها : الاستعداد النفسي والبدء بالنية على التنفيذ والانجاز في الدراسة، إضافة إلى التدريب على نوعية الأسئلة وتحديد المعلومات المهمة والتركيز عليها ومذاكرتها حسب نوعية المعلومات. وأكدت مها خالد على أن لكل نوع من المعلومات طريقتها وأسلوبها الخاص بها عند مذاكرتها، فيما شددت على ضرورة ترتيب وتنظيم المعلومات بطريقة ذات معنى، وذلك على أساس : المادة ، أو الصعوبة ، أو حسب الموضوع .. مشيرة إلى طريقة اخرى فعالة في تحفيز الذاكرة وهي



ندوة حول الاكتئاب أزمة عالمية



النجاح أو اجتياز مادة معينة وما إلى ذلك. كما أكدت أن الاكتئاب قد يكون ناتجا عن عوامل وراثية أو خلل كيميائي حيوي في الجسم. وأوضحت أن علاج الاكتئاب من الممكن أن يكون عن طريق التحفيز والنقاش وهو العلاج النفسي، مشيرة إلى أنه في حال اشتدت حالة الاكتئاب قد يضطر المريض للعلاج بحبوب منع الاكتئاب. وقد لاقت الندوة رضى الطالبات واللواتي قمن بطرح العديد من الأسئلة على مقدمة الندوة، وقد أعربن عن شكرهن وتقديرهن للمنظمين على هذه الندوة التي استفدن منها الكثير.

نظم مركز الإرشاد الطلابي ندوة تحت عنوان «الاكتئاب أزمة عالمية» بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية، حضرها عدد كبير من طالبات الجامعة وطالبات من إحدى المدارس الإعدادية. قدمت الندوة الأستاذة هناء عمر مدير مركز الإرشاد الطلابي والتي عرفت مفهوم الاكتئاب وأهم مسبباته وأعراض المريض بالاكتئاب. كما ذكرت العديد من حالات الاكتئاب وشرحت كيف من الممكن أن يتجنب الشخص الوقوع بالاكتئاب أو التوهامات النفسية التي تحيط من المعنويات. كما ذكرت أن الطلاب هم الأكثر عرضة للاكتئاب فهم يخافون ويفكرون كثيرا بعدم استطاعتهم

نظمها مركز دعم تعلم الطلاب:

ورشة عمل تناولت طرق وضع الاهداف وسبل إنجازها

واقعية، والاهداف الغامضة ... إضافة إلى وضع جملة من الاهداف في وقت واحد. وشرح الاستاذ محمد خلال الورشة طرق تقسيم الاهداف إلى اجزاء من بينها كتابة الاشياء التي يجب إنجازها بغية الوصول إلى الهدف، إلى جانب تحديد مواطن الضعف والقوة، ومن ثم وضع جدول يومي وإنجاز المهام حسب الاولوية، موضحا أن هذا التقسيم يساعد في تحديد الخطوات التي يجب اتباعها في سبيل تحقيق الهدف الرئيسي كما شملت الورشة أنشطة لتطبيق هذه الاستراتيجيات بشكل عملي. وسجلت الورشة حضورا لافتا من قبل الطلبة، ووجه جميع الطلبة المشاركين في الورشة الشكر والتقدير لمقدم الورشة الاستاذ محمد السيد على هذه الورشة التي أدركوا من خلالها كيفية وضع الاهداف بشكل صحيح، ولاستفادة من هذه الاستراتيجيات واستغلالها في ما ينفعهم ويخدم مصالحهم ويحقق اهدافهم... مبدئين امتنانهم لمركز دعم تعلم الطلاب على هذه المبادرة واللفة الكريمة.

اختيار الشخص الهدف بنفسه، موضحا أن الاهداف التي يختارها الانسان بنفسه يكون اكثر قدر وثقة على إنجازها من الاهداف التي وضعها له الآخرون...مشيرا في هذا السياق إلى صعوبة تحديد الهدف حيث يجب أن يكون معتدلا، وذلك لان الاهداف الصعبة والسهلة من شأنها خفض الفاعلية والتحفيز على الانجاز كما انها لا تظهر قدرات الفرد الحقيقية على الانجاز. وفي تتبع لأهم خصائص الاهداف تطرقت الورشة إلى أهمية تحديد الهدف، وان يكون قابلا للتقييم بحيث يكون واضح الهدف قادرا على رؤية النتائج والتقدم نحو تحقيق الهدف، كما يجب التمتع بالإيجابية وذلك من خلال قول الاشياء التي يرغب بإنجازها بدلا من الاشياء التي يجب أن يتفادها، كما يجب تحديد وقت معين لكل هدف وكتابته. وتناول المحور الثاني من الورشة الاماكن التي يكون فيها الهدف خاطئا، ومنها الاهداف غير المنظمة، حيث يجب فصل الاهداف الشخصية عن الاهداف الأكاديمية، وحين تكون الاهداف غير

نظم مركز دعم تعلم الطلاب ورشة العمل الثانية له خلال الفصل خريف ٢٠١٢، تحت عنوان «كيفية وضع الاهداف وإنجازها بنجاح»، حيث قدم الورشة الاستاذ محمد السيد أخصائي دعم أكاديمي. تناولت الورشة عددا من المحاور المهمة من أبرزها خصائص الاهداف حيث شدد المحاضر على ضرورة أن يكون الهدف واقعيًا ، مقدما امثلة على الأهداف غير الواقعية كهدف الفوز في سباق المارثون بعد التدريب لمدة اسبوعين فقط وغير ذلك من الاهداف التي تبتعد عن المنطق والتماشي مع الامكانيات. ومن خصائص الاهداف التي شدد مقدم الورشة عليها ضرورة



حفز نفسك بنفسك !!

بقلم: عبدالله منصور اليزيدي – أخصائي تحويل



ورسالتني لكل موظف: لا تدع روتين العمل يصيبك بالخمول والملل واستعن بالله أولاً ثم ابدأ بتحفيز نفسك بنفسك وضع الأهداف والخطط واعمل لها وكن متأكداً بأنك قادر على تحقيقها. وأود في النهاية أن أشكر لجنة تطوير الموظفين ل طرحهم ورشة عمل لجميع موظفي القطاع في (التحفيز وتقدير الذات) وذلك لما لهذا الموضوع من أهمية كبيرة في تشجيع الموظفين على العمل بكفاءة عالية.

وينميها ويوظف مواهبه ويحفزها بشكل مستمر. فهناك نوعان من التحفيز: محفز خارجي ومحفز داخلي: فالمحفز الخارجي هو ما يأتي من المدير ومن بيئة العمل وهي مهمة ولكنها غير مستمرة ولا تفيد في حال لم يكن هناك محفز داخلي وهو الأهم، فالتحفيز الذاتي أثره أكبر ومستمر فمعها تأتي الثقة بالنفس وتكون الإيجابية وتحقيق الأهداف. كيف تحفز نفسك؟

هناك الكثير من الطرق والأساليب التي تستطيع من خلالها تحفيز نفسك ومنها، استخدام الألفاظ والكلمات والأقوال التشجيعية، حيث ترمح عقلك الباطن بمجرد الاعتقاد بها وتكرارها. وعن طريق مكافئة نفسك عند أي نجاح أو مجهود بأن تشتري لنفسك هدية أو تكافئ نفسك بشيء تحبه. وهناك الكثير من الكتب الشهيرة والمحاضرات التي تتحدث عن تقدير الذات والتحفيز بشكل تفصيلي وممتع.

يشعر الانسان بطبيعته البشرية بالملل والخمول من حين إلى آخر، والموظف أيا كانت وظيفته وطبيعته عمله يشعر بذلك أحيانا وخصوصا مع الروتين اليومي للعمل، وقد يصل به إلى الإحباط في حال طغى ذلك الشعور عليه. وبذلك من الضرورة أن يتدارك الموظف نفسه بالحد من السلبية والخمول وذلك بأن يحفز نفسه باستمرار وأن لا ينتظر الآخرين لأن يقوموا بتحفيظه، فهناك العديد من الموظفين لديهم القدرة على الإبداع، ولكن قد يكون لديهم عدم تقديرهم لذاتهم أو قلة التحفيز أو بعض الأفكار السلبية التي ربما جعلتهم سلبيين من حيث لا يشعرون، ومن الكلمات الشائعة لديهم: «لا يوجد تقدير - لن يسمع لأفكاري أحد - لا يوجد فائدة أبدا من النقاش معهم».

لذا على الموظف أولاً أن يكون إيجابياً وأن يستبدل كلماته السلبية بأخرى إيجابية، فيقوم بتقدير ذاته وإعطاء نفسه الثقة بأنه قادر على تحقيق أهدافه وأن يكتشف قدراته



تمتات طالب في الجامعة (1)

بقلم: جاسم الشبلي
طالب كلية الإدارة والاقتصاد



والشعوب تنفق الكثير من الجهد والمال على مراحل التعليم الاولى.. اذا الجامعة احد الاركان الاساسية لأي مجتمع وشعب.. فهي مرحلة بناء مستمرة ومتجددة...!!

بسم الله الرحمن الرحيم: «أفمن أسس بنيانه على تقوى من الله ورضوان خير أم من أسس بنيانه على شفا جرف هار فانهار به في نار جهنم والله لا يهدي القوم الظالمين».. صدق الله العظيم.

_ فلسفة _

من فلسفتي الخاصة : لا انظر للخلف.. طالما اني موقن حد اليقين أن تصرفي لم يمس الخطأ وانني اتعامل بخلق غرساه امي وابي، بعد رضا الله جل جلاله ورسوله.

أم لأنها احتوت على شيء من أسراري وخصوصياتي التي طالما أحتفظ بها لنفسي ولا أسمح لأحد بالاطلاع عليها؟!!

(ذاكرتي) اعتقد انها بكامل قواها.. على الرغم من كثير من المواقف التي هلت علي.. ألا انني لا انسى من سعى ووقف في جانبي.. وفي ذات الوقت اتغاضى عن من اراد بي السوء فلا يوجد لدي قاموس بهؤلاء الاشخاص.. لا احتفظ بهم!! مازلت ذاكرتي كما هي وما زلت أعيش في الماضي بين الكلمات والصور!!

في جانب من جوانب (حياتنا) توجد تلك الصعاب التي تقسو على الكبير قبل الصغير.. ألا انني لا اترك تلك الجوانب لتلوى ذراعي.. تعلمت من الجبال صلابتها وثباتها رغم قوة العواصف فهي لا تتزحزح!! فابن مسعود رضي الله عنه قال : «تذكر أنك تعيش في هذه الدنيا مرة واحدة»، لذا افرد ذراعيك للحياة وستجد من يهيك اكثر.. لا تختصر الكون بأنفاس احدهم فقد يرحل ويتركك تختنق...!!

كثيرا ما سئمت من وجودي وحيدا لا أجد أحدا أشكي له أو أكتب له، ولكنني ما زلت أكتب لنفسي وأقرأ كلماتي وحيدا... هل رأى أحدكم وطناً تائهاً؟!.. أبحث عنه في كل مكان!! يعرض للبيع في كل مزاد ولا تجد من يشتريه...؟

جامعتي هي كيان مستقل ومنبر علم ومرحلة مختلفة مثلها مثل مراحل عمر الانسان سلسلة متصلة اولها يؤسس ثانيها.. لذلك تجد الامم

عندما نغوص في أعماق الكلمات ونتخذها مهربا لنا في عالم قاسي وصعب، يصبح الخيال عالمنا الجديد الذي نلتجأ اليه.. قد يكون خوفا أو نسيانا لنعيش في عالم ابعد من الخيال..

كثيرا ما نمسك الورقة لنخط بها سطور عن واقعنا الحالي.. او كذكريات نسترجعها في بعض الازمان لنعبر عن ذاتنا بصدق وعمق وشفافية.. هذا انا اقصد الشريط لأقص لكم عن شخصيتي وعن نفسي بشي من الصدق والشفافية!!

عندما نكتب فإننا نكتب من الم أو قسوة أو فرحا أو كإعجاب فعندما اكتب ليس الا لأخط سطور من نداءات كامنة في الداخل تشعل لهيب الشوق في عيني لنشعل القلم الذي اخط به شعلة تضئ وتحرق الورق حتى استمد من اعماقي حروف لن يلتبسها الا من يجلس امام حروفي بصدق وحنان وعمق.. وحينما يكون للقلم معنى.. وهوية وحرية... لا يكون إلا بـ مشاعر انتفضت لقلب هز كيان الاحساس!!

اذا الكلمات تهطل علينا لتروي جفاف اوقاتنا.. وتعيق لنا شذيا نديا...!! تلك الحروف ما هي إلا نقش من غبار...!!

عندما أحزن لا أجد فرقا بين قلبي وقلبي فكلاهما أنا.. ولكن الضحية هنا هي الورقة! فعندما أفرغ من الكتابة والتعبير عما جال بخاطري وأشعر بالارتياح.. عندها سيكون مصيرها التمزيق!

أشعر بعدها بحزن شديد.. لماذا مزقتها؟ هل لأنها وافقت أن تعاني ما أعانيه وتتألم لألمي؟

مواقف البداية الطريفة ..

بقلم: محمد نور الحق
طالب بكلية الإدارة والاقتصاد

إن كل انسان لا بد وان ينتابه نوع من الشعور بالقلق والخوف من كل امر جديد لم يغير اسباره من قبل، وإن ذلك الأمر طبيعي جدا حدث ويحدث لنا جميعا، أذكر الأيام الأولى التي ولجت فيها أبواب الجامعة، حيث كانت بالنسبة لي صرحا صمًا أخاف منه ومن مآلاته، أتذكر الغموض الذي يلف كل شيء حولي، حيث المباني بالنسبة لي متاهة. لم يدر في خلدي إطلاقا أنني سأميز بينها، كما لا أزال أتذكر الضياع بين الصفوف ثلاث مرات في اليوم كان بالنسبة لي امرا لا يمكن تفاديه، يزيد من ثقله على كاهلي تحرجي من الاستفسار والسؤال عن اي شيء من أي أحد. طريقة تسجيل المواد هي الأخرى كانت تمثل لي معركة حقيقية، كل ذلك وغيره أصبح بالنسبة لي شريط ذكريات أراجعه الآن في مخيلتي فينفلت الضحك من فمي مدفوعا بسخرية من نفسي، سخرية أطلقت على تلك المواقف اسم «مواقف البداية الطريفة» !!

أخي الطالب الجديد إنه ورغم أن اللقاء التعريفي كان بمثابة نبراس أضاء لنا الدرب في كل المواضيع التي من شأنها تعريفنا بكل الاقسام والخدمات التي توفرها الجامعة سواء على المستوى الاكاديمي أو الأنشطة والفعاليات

بدكتور محدد، ولكن في الحقيقة فداكترة جامعة قطر مميزين والله الحمد، ويسعون إلى ما يصبُ في مصلحة الطالب، وتذليل جميع الصعاب التي قد تعترض طريقه، كما أن الجامعة خصصت لكل طالب مرشد أكاديمي وهو الذي سيساعدك في اختيار المواد ويوضح جميع الاشكاليات والاستفسارات ، هذا لا ينفي أن لنصائح الزملاء دور في مساعدتك لكن لا تعتمد عليها كثيرا؛ إذ يوجد الكثير من الطلبة الذين واجهوا مشاكل كثيرة بسبب الاعتماد على نصائح زملائهم ، والاستغناء بها عن المرشدين الأكاديميين. وفي الأخير لا يسعني إلا أن أتمنى لكم التوفيق والنجاح في ظل هذا الصرح العلمي العتيد. وإنما أردت أن يكون هذا المقال حافزا للقارئ الكريم من الطلبة الجدد للاندماج في الحياة الجامعية بطريقة صحيحة وفعالة ، والاستفادة مما فيها من خدمات قيمة. فنحن الطلبة في امس الحاجة اليوم إلى تأصيل رؤيتنا لتندمج مع رؤية جامعتنا العظيمة الهادفة إلى أن تصبح جامعة قطر نموذجا للجامعة الوطنية في المنطقة، تتميز بنوعية التعليم والأبحاث، وبدورها الرائد في التنمية الاقتصادية والاجتماعية، لتكون جزءا مع رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠.

وبغيرها، إلا أن هناك امورا كثيرة لا بد أن تباشرها بنفسك، لكي تفهم جيدا الحرم الجامعي ومكوناته، وكيف تستفيد من جميع الخدمات وحتى التعرف على مباني الجامعة بشكل جيد وفي أسرع وقت. ولعل من أبرز الطرق والسبل وأنجعها للاندماج بشكل سريع وفعال في هذا المجتمع الجديد، هو سرعة الانخراط في الأنشطة والفعاليات والأعمال التطوعية داخل الحرم الجامعي، حيث ستحتك بزملائك الطلاب القدماء وتستفيد من خبراتهم، كما ستتعرف على الموظفين في شتى أقسام وإدارات الجامعة . أضف إلى ذلك الخبرات والمهارات المختلفة التي ستكتسبها خلال مشاركتك في مثل هذه الانشطة ، كما انك ستجد المتعة والراحة في نفس الوقت ؛ إذ انك ومع مرور الزمن ستصبح هذه الأنشطة بالنسبة لك مدعاة للتنفيس عن نفسك وركنا تلجأ اليه هروبا من رتابة المحاضرات اليومية، كما تسهم بشكل كبير في إعطاء النشاط والحيوية اللازمين للتفوق في الدراسة لأنها تحديث للعزيمة وتنشيط للذاكرة. وفي ما يخص الجانب الأكاديمي فقد تدور في خاطرك عدة أسئلة مثل: ما المواد التي يجب علي تسجيلها؟ ومن هو الدكتور المناسب؟ وقد ينصحك زملائك في تسجيل مواد معينة، أو قد ينصحونك

تويتر قطاع شؤون الطلاب @QU_SA:

انطلاق تويتر قطاع شؤون الطلاب تحت شعار: « تفاعلوا لتمييزوا »

إعداد: زهرة عبدالعزيز

بأهم مواعيد قطاع شؤون الطلاب، وكذلك تغطية مباشرة لأهم الفعاليات والأنشطة والورش على التويتر كي يتسنى للطلاب معرفة أهم الفعاليات التي تقام في القطاع . كما نقوم بإعطاء فرص للطلاب للمشاركة في الورش التدريبية عن طريق طرح أسئلة في الحساب التويتر.

وفي الأخير يعتبر حساب قطاع شؤون الطلاب نقلة نوعية للتواصل الاجتماعي بين طلبة الجامعة والمسؤولين في قطاع شؤون الطلاب مما يؤكد حرص الجامعة على التفاعل والتواصل والحضور في مواقع التواصل الاجتماعي والتي تعتبر المكان المفضل لمعظم الطلبة في تواصلهم مع الآخرين.

لقد انطلق الحساب الرسمي لقطاع شؤون الطلاب في شهر ديسمبر ٢٠١٢ تحت شعار تفاعلوا لتمييزوا، يهدف تويتر قطاع شؤون الطلاب إلى تفعيل أدوات التواصل بين قطاع شؤون الطلاب والطلاب عن طريق استقبال استفساراتهم ، اقتراحاتهم، شكاويهم والوصول معهم إلى أفضل الحلول بالرد عليهم في خلال ٢٤ ساعة.

وأضاف تويتر قطاع شؤون الطلاب جو المرح والألفة عن طريق عمل مسابقات أسبوعية وجوائز عينية للطلاب بهدف زيادة التواصل الاجتماعي بين الطلاب وقطاع شؤون الطلاب وكانت الجوائز عبارة عن قسائم شرائية متنوعة من محلات فيرجن.

كما يقوم حسابنا في تويتر بتذكير الطلاب

The screenshot shows the Twitter profile of @QU_SA. The profile bio is: "Official Twitter account for Student Affairs at Qatar University. Communicate to Excel. الحساب الرسمي لقطاع شؤون الطلاب في جامعة قطر". The profile statistics are: 717 Tweets, 75 Followers, and 478 Following. The main tweet is a promotional post for a conference on new learning strategies, mentioning "Qatar is Booming" and "Qatar Online".

لتمييزوا... لتمييزوا...
تفاعلوا... تفاعلوا...
Excel... Excel...
Communicate to... Communicate to...



غرد بصورة:

لقد قام قطاع شؤون الطلاب بعمل مسابقة أسبوعية لليوم الوطني لأحلى صورة وطنية.



tweet

تغريدات مختارة:

amnaikhalfan@

حلو تواصل الجامعة مع الطلاب بكل الطرق ومنها المسابقات، وتفاعل الطلاب معاهم أحلى يعطيكم العافية



Abdulrahman Al-Sayed @Bu3o0of

شكراً لقطاع شؤون الطلاب على تجاوبهم السريع على الاستفسارات حسابهم ونتمنى منهم سرعة إيجاد الحلول



عبدالله اليافعي @AbdullaAlYafei1

هل تؤيد افتتاح صالون رجالي (حلاق) في الجامعة ليعخدم الطلاب وجميع منتسبي الجامعة؟» ومغسلة سيارات ومركز صيانة سيارات ..



Youssef AL-Hariri @yhariri35

شكراً #جامعة_قطر على توزيع الكتب المجاني ؛ كتب أكثر من رائعة فعلاً دعوة لك #تميز مدفوعة ببرامج وخدمات متميزة.





جامعة قطر
QATAR UNIVERSITY

الدعوة عامة القرية الثقافية ٢٠١٣ "من عبق الماضي"

٢٥ - ٢٨ فبراير ٢٠١٣

مبنى الأنشطة الطلابية (بنين)، ٩:٠٠ صباحاً - ٣:٠٠ عصراً

مبنى الأنشطة الطلابية (بنات)، ٩:٠٠ صباحاً - ٤:٣٠ عصراً

العروض المسائية (للعائلات فقط)، ٦:٠٠ مساءً

annualevents@qu.edu.qa - ٤٤٠٣ ٣٨٢٦ / ٣٨٢٧ / ٣٨٣٥



OPEN INVITATION

Cultural Village 2013 "From the Glamour of the Past"

25 - 28 February 2013

Men's Campus - Student Activities Building, 9:00am - 3:00pm

Women's Campus - Student Activities Building, 9:00am - 4:30pm

Families Only - Evening Performance, 6:00pm

4403 3826 / 3827 / 3835 - annualevents@qu.edu.qa